

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム／養護老人ホーム さくら苑
- さくら苑 デイサービスセンター太子橋
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地

スタッフ
募集

清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12

ホームページ <http://www.seisukai.net/>

編集後記

▼暖かな春の日差しのもと、「清水会グループ合同入職式」が行われました。希望に満ち溢れた表情に先輩職員一同、非常に頼もしい気持ちです。満開の桜も新たな門出を祝ってくれているようでした。

▼平成28年9月には「小規模多機能ホーム さくら」がオープン予定。今後も清水会グループ一同連携を取り合い、地域に根ざし、安心して在宅生活を送れるお手伝いをさせていただきます。宜しくお願い致します。

▼生活習慣病を予防するために、まずは、レシピ紹介のような旬な野菜を使ったバランスの良い食事を心がけ、適度な運動を行っていただけたらと改めて感じました。

清水会グループ

URL <http://www.seisukai.net/>



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 ㊟06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 **おひさま園**
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 ㊟06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 ㊟06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 ㊟06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 ㊟06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 ㊟06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
さくら苑 太子橋
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 ㊟06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
ケアハウス 鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 ㊟06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 ㊟06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 ㊟06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら苑
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 ㊟06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 ㊟06-6992-9009



医療法人 清水会 鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 ㊟06-6991-0220



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02-03 「小規模多機能型居宅介護」とは
- 03 清水会グループ平成28年度基本方針
- 04 協会けんぽ 生活習慣病予防健診（鶴見緑地病院）
- 05 平成28年度清水会グループ合同入職式／新任ドクター紹介
- 06 クローズアップ（鶴見緑地病院 地域医療連携室）／気になる症状
- 07 入職事前研修会／レシピ紹介

表紙写真／「北アルプス」シリーズ

撮影：山内康雄Dr.（鶴見緑地病院）

2016.05 Vol.16

「小規模多機能型居宅介護」とは

「小規模多機能ホーム さくら」 旭区清水に平成28年9月1日オープン予定

「小規模多機能型居宅介護」とは月々定額の料金で、「通い」を中心に、「訪問」と「泊まり」を柔軟に組み合わせることができるサービスです。

現在は、デイサービス・デイケアのような、通所サービス、訪問介護、ショートステイがそれぞれ独立したサービスとして別事業所が提供しています。そのために、3つのサービスを利用する場合は、それぞれの事業所と契約を交わし、各事業所の職員が入れ替わりでサービスを提供しています。さらに、ケアマネジャーの立場に立つと、利用者さまの状況の変化やニーズの変更について、その都度各事業所と連携を取る事が必要で、情報の共有や統一した対応が難しいといった問題があります。

「小規模多機能型居宅介護」は、各サービスが独立したサービスではなく、1事業所の同じ職員で3つのサービスを提供できるという、いわゆる“継ぎ目のない”サービスです。

同じ事業所が、訪問・通い・泊りを提供できるので、情報の共有がしやすく、特に認知症をお持ちの利用者さまについては、顔馴染みのスタッフによる対応なので、より安心して利用でき、ご家族も連絡先が一か所で済むという大きな利点があります。

利用者さまが持っている力の活用と生活の継続性。「○○したい」ことの実現を馴染みの地域で、馴染みの生活を、馴染みの職員と送っていくことで、安心して自宅での生活の継続を支援していけるこの「小規模多機能型居宅介護」の果たす役割は大きい。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

今年の9月1日、旭区清水に地域密着型サービスとして、小規模多機能型居宅介護の「小規模多機能ホーム さくら」が誕生します。「通い」を中心とした「訪問」「泊まり」のサービスを提供する小規模多機能型居宅介護とはどのようなものなのか、その概要説明と、具体的な問題について広田準備担当に聞きました。



担当 広田 慶治

HIROTA KEIJI

Q & A

なぜ今「小規模多機能型居宅介護」か

Q:なぜ今「小規模多機能型居宅介護」なのでしょう。

A:今後ますます増えてくることが予想される認知症患者の方が、住み慣れた地域で、住み慣れたご自宅で、生活していけることを支援するための制度です。現在は、自宅での生活が困難になると、特養または有料老人ホームへの入所といった流れが主流です。しかし、それは住み慣れた地域ではなく、全く知らない地域の施設での生活を余儀なくされることも少なくありません。「施設入所その前に」新たに提案ができるのが「小規模多機能型居宅介護」です。

Q:どのような人が利用できるのですか。

A:大阪市内在住で、要支援1以上・要介護1以上の認定を受けている方が対象になります。

現在お問い合わせ受付中

「通い」を中心に「訪問」「泊まり」のサービス提供

Q:ケアプランは誰が立てるのですか。

A:ケアプランの作成については、小規模多機能型居宅介護の事業所内のケアマネジャーが行います。

Q:通いのサービスに滞在時間の決まりはあるのですか。

A:従来のデイサービスのような時間に決まりはありません。具体的には、お昼ご飯を食べるだけのために通う、お風呂に入るだけのために通うというのも可能です。

Q:介護度によって利用できる回数などに制限がありますか。

A:小規模多機能型居宅介護は、介護度によって定められている点数(区分支給限度基準額)に縛られることなく、必要なサービスを必要なだけご利用いただけます。

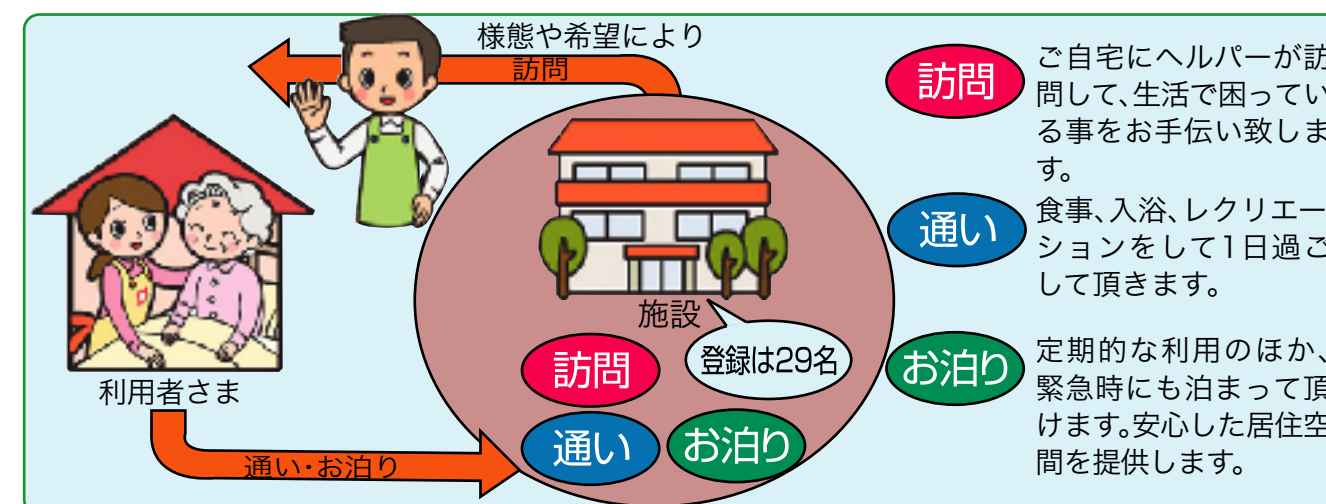
Q:「通い」サービス利用中に通院はできますか。

A:可能です。診察後、問題がなければ、再利用も可能です。通常の通院であれば、かかりつけの病院・診療所へは小規模多機能型居宅介護の職員が通院介助を行います。



「小規模多機能ホーム さくら」外観予想図

●お問い合わせ先
☎06-6954-7100(担当 広田)



清水会グループ平成28年度基本方針

医療法人 清水会

- (日)キャリアシステムの導入により、質の高い医療・介護を提供します。
- (月)地域包括ケアシステムの構築に取り組み、地域を支えます。
- (火)効率的で、持続可能な事業運営を行い、地域に貢献いたします。

社会福祉法人 清水福祉会

- (日)キャリアラダーシステムの導入により質の高い介護サービスを提供します。
- (月)地域住民に支持される施設運営を実施します。
- (火)財務規律を強化し事業運営の透明化に努めます。

鶴見緑地病院が 協会けんぽ 守口市で唯一、生活習慣病予防健診の実施機関に

従業員の健康保持・増進にご活用ください。 **予約制**

生活習慣病予防健診は、協会けんぽに加入する中小企業の従業員のための健診補助制度です。この健診は、労働安全衛生法により事業主に義務付けられている定期健康診断(企業健診)の一般的な内容を満たしていますので、企業の従業員健診としてご利用いただけます。また、一般健診の約6割が補助されますので、大変お得な健診になります。なお、当院では対象年齢に該当しない従業員の方には、一般的な定期健康診断もご用意しております。

【お申込みにあたってのご注意】

- 健診は、すべて予約制です。
- この健診は、協会けんぽ被保険者(ご本人)の方が対象です。
- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 補助を受ける場合、当院とのご予約確定後に協会けんぽへのお申込みが必要となります。
- 当院から問診票や検査容器などの事前準備物の発送があるため、受診日の約3週間前までにご予約が必要です。

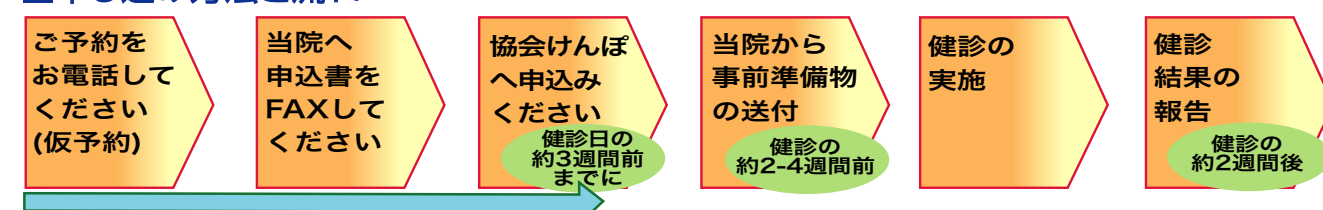


■健診内容

種類	検査の内容	受診対象年齢	自己負担額
一般健診	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査	35～74歳の方	7,038円
	眼底検査※	健診結果等から医師が必要と判断する場合のみ実施する検査です。	78円
子宮頸がん検診(単独受診)	問診・細胞診	20～38歳の偶数年齢の女性の方	875円
●一般健診に追加して受診する健診 (下記の健診は、単独受診できません。)			
付加健診	尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査、生化学的検査、眼底検査※ 肺機能検査、腹部超音波検査	一般健診を受診する (日)40歳の方 (月)50歳の方	4,714円
乳がん検診※	問診、視診、触診、 乳房X線検査	一般健診を受診する40～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 1,066円 40～48歳 1,655円
子宮頸がん検診※	問診、細胞診	一般健診を受診する36～74歳の偶数年齢の女性の方	875円
肝炎ウィルス検査	HCV抗体検査、HBs抗原検査	一般健診と同時受診 (過去にC型肝炎ウィルス検査を受けたことがある方は受診できません)	612円

※ 当院からの外部委託の検査になります。

■申し込み方法と流れ



お問い合わせは 鶴見緑地病院 健診担当まで ☎06-6997-0101

平成28年度 清水会グループ合同入職式を挙行 63人の入職者が晴れの船出

桜花香る4月1日(金)午前8時半から、平成28年4月入職者の「清水会グループ合同入職式」が、さくら苑地域交流スペースで行われました。これには新入職者63人が、希望に胸膨らませるなかにも緊張した面持ちで出席しました。

式では冒頭に、水野智志清水福祉会理事長からお祝いのあいさつ(要旨別掲)があり、各施設の幹部職員が見守る中、一人ひとりに辞令が交付されました。続いて入職者の自己紹介があり、「早く職場に慣れるように頑張ります」「患者さまや利用者さまの立場に立って考えられる職員を目指します」等決意を述べていました。その後、幹部職員の紹介があって、入職式は午前9時20分滞りなく終了しました。

＜水野理事長のあいさつ＞

本日は、社会人としての晴れやかなスタート、まことにおめでとうございます。どうか社会人としての責任と自覚、そして清水会グループの一員として誇りをもって進んでください。医療・介護の仕事を選ばれた皆さんは、大変やりがいのある仕事に就かれました。それぞれの職場は自らの生きがいを実現させていく最良の場所です。しっかり勉強して立派に成長していくことを期待しています。



新任ドクター紹介

医療とは縁のなかった家庭でしたが、よくお世話になっていた小児科の先生に憧れいつのまにかこの道に進みたいと思うようになりました。両親の応援もあり、現在は4年間の大学病院での勤務を経て、本年4月より鶴見緑地病院で診療をしています。大学では初期研修のあと血液内科でお世話になり、疾患はもちろん、一人ひとりの患者さまの気持ちと向き合う場面も多々ありました。治療を乗り越え、退院を迎える患者さまの顔をみることが何より嬉しいです。まだまだ若輩者ではありますが、そうした経験を生かし、患者さまをよく知り、様々な面で寄り添うことができるよう日々心がけております。気になった点は遠慮せずお話しいただけたら幸いです。



鶴見緑地病院 坪倉 幸恵医師
TSUBOKURA YUKIE

【プロフィール】2012年に和歌山県立医科大学を卒業。2014年に関西医科大学第1内科へ入局し、関西医科大学附属枚方病院血液内科で勤務。2016年4月より鶴見緑地病院で診療。

クローズアップ close up!

鶴見緑地病院 地域医療連携室



地域医療連携室

受付時間
午前9時～午後5時(月～金)
午前9時～午後1時(土)
☎06-6994-0119(直通)
FAX 06-6994-1190(直通)



鶴見緑地病院地域連携室には社会福祉士6名が従事しています。業務内容には大きく分けて前方支援と後方支援があります。

前方支援では、近隣診療所や他医療機関からの受診や、入院転院相談の窓口の役割を担っており、ご相談いただいた患者さまを受け入れるまでの院内の調整を行っています。後方支援では、当院に入院されている患者さまの心理的・経済的・社会的問題の解決に向けての相談や、退院後の生活相談を行っています。また系列法人内には居宅支援事業所をはじめ、多くの介護施設を有しており、グループ全体で在宅生活の継続や、介護を受けながら生活できる場の提供ができるよう、日々連携を深めています。

4月からは新たに2名の社会福祉士を迎えました。本年度は社会福祉現場実習生をお受けする予定でもあり、人材育成にも力を入れていきたいと考えています。

気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q 生活習慣病＝動脈硬化の原因 三大生活習慣病をご存知でしょうか？

A 高血圧症、脂質異常症、糖尿病の三つの疾患のことです。これらの疾患に共通することは、「動脈硬化の原因」となることです。動脈硬化がどのような状態か説明いたしますと、動脈(血管)のしなやかさが失われ、血液が円滑に流れなくなった状態です。動脈硬化の進行に伴い、動脈(血管)は詰まりやすくなります。

大事な臓器(脳や心臓)の血管が詰まってしまうと、脳梗塞や心筋梗塞といった大病が突然出現することとなります。

また、動脈硬化は血管が詰まる原因となるだけでなく、血管が破れたり裂けたりする原因にもなります。脳の血管が破れてしまうと、脳出血、くも膜下出血といった生命そのものや大事な機能が失われかねない病気となりますし、大動脈という大きな血管が裂けてしまうと、大動脈解離という非常に死亡率の高い病気になってしまいます。

つまり、これらの突然出現する血管のトラブル(心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、大動脈解離)は、三大生活習慣病を早期に発見し、早期に治療開始することで、高い割合で予防することができるのです(国内外の大規模な研究でもこれを裏付ける結果が得られています)。検診で、コレステロールや中性脂肪、血糖値(HbA1c)、血圧値などについて問題点を指摘された場合は、「自分では何ともしないし…」と放置せずに、結果を病院にお持ちになり、医師に相談するようにお願いいたします。



鶴見緑地病院
岡田 広司 医師
OKADA HIROSHI



入職事前研修会 を開催 25人が参加、介護の実務を疑似体験



4月1日の入職式を前にした3月29日(火)、30日(水)、31日(木)の三日間にわたり、新入職員(希望者)を対象に「入職事前研修会」が行われました。

これは、高齢者施設で働くことによりがいを抱えて臨むものの、介護の仕事についての知識が浅く、不安を抱えている新入職員の不安解除のために行われたもので、25人が参加しました。

三日間の研修メニューは、高齢者疑似体験セットを使っての自分で体が動かせないことへの理解、排泄介助体験、車いすへの移乗体験、衣服の着脱体験、利用者さまとのコミュニケーションなど多彩な内容。就労の現場で直面する様々な場面を想定した研修に、参加者たちは真剣な面持ちで体験学習していました。

レシピ紹介コーナー 栄養課



管理栄養士 巽 修子
TATUMI NAOKO

キャベツたっぷり春野菜の卵とじ

春の日差しをたっぷり浴びた旬の野菜を使ったレシピをご紹介します。旬の野菜は、通常の時期よりビタミンCやカロテンが2倍以上多く含まれており、抗酸化力も高いので、デトックス効果も抜群です。

またキャベツに含まれるビタミンU(キャベジン)には、傷ついた粘膜を修復する効果もあり、食べ過ぎなどで胃が疲れている時にもお勧めです。ビタミンCやUは熱に弱いので、サッと加熱することで、栄養分を損ねずに旬の食材ならではの食感もお楽しみ頂けます。



recipe

【材料】(3人分)

キャベツ……………80g
スナップエンドウ……………5本
玉ねぎ……………1/4ヶ
人参……………20g(2枚)
油揚げ……………1/2枚
卵……………2ヶ
水……………300cc
だしの素……………10g
砂糖……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1

【作り方】

(Ⅰ)スナップエンドウは筋を取り、半分にカットする。
キャベツ、玉ねぎ、油揚げもスナップエンドウと同じ大きさに揃えカットする。
人参は型抜きし、2枚準備する。

(Ⅱ)鍋に、水、だしの素、調味料を入れ、スナップエンドウ、人参を入れ煮る。
(Ⅲ)少ししんなりしてきたら、キャベツ、玉ねぎ、油揚げも入れ、10分程さらに煮る。
(Ⅳ)人参2枚を取り出し、といた卵を入れる。
(Ⅴ)取り出した人参を、トッピングし出来上がり。
※野菜の硬さは、お好みに合わせて煮る時間を調節してください。