

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

スタッフ募集

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

【平成27年12月1日オープン予定】

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム / 養護老人ホーム さくら苑
- さくら苑 デイサービスセンター太子橋
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地



清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12 ☎06-6952-5188

ホームページ <http://www.seisukai.net/> ホームページに求人詳細を掲載しています

編集後記

▼有料老人ホーム、ケアハウス鶴見緑地では職員の心のこもった手作りイベントが開催されました。これからも入所の方に楽しいイベントを期待しています。

▼鶴見緑地苑では消防組合の協力を得て、地域の方々に地震体験・消火訓練を行い好評でした。「くすのきコロつえ教室」も地域に根付いてきており、皆様に一層元気を与えられると期待しています。

▼レシピ紹介は、サバの味噌煮です。血液サラサラ効果で生活習慣病予防に効果的。本当においしいので一度お試しください。

▼12月から新施設も加わり、なお一層地域に貢献できるグループを目指していきます。よろしくお願い致します。

清水会グループ



医療法人 清水会 鶴見緑地病院

〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 06-6992-0151



医療法人 清水会 介護老人保健施設 おひさま園

〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 06-6957-0202



医療法人 清水会 ミズノ胃腸科内科整形

〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 06-6952-5311



医療法人 清水会 森小路 清水会クリニック

〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 06-6952-7755



医療法人 清水会 トム・ソーヤ 訪問看護ステーション

〒535-0021 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会 介護老人福祉施設 さくら苑

〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会 さくら苑

〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会 ケアハウス鶴見緑地

〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑

〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑

〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会 サービス付き高齢者向け住宅 さくら

〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会 有料老人ホーム 鶴見緑地

〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 06-6992-9009

清水会グループ URL <http://www.seisukai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02・03 「新教育制度」がスタート
- 04 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター 今年12月1日オープン予定
- 05 Cafe'ヴィーナス紹介(有料老人ホーム 鶴見緑地) / 大阪舞洲ゆり園(ケアハウス鶴見緑地)
- 06 クローズアップ(鶴見緑地苑 居宅介護支援事業所) / 新任ドクター紹介
- 07 セミナー紹介: 家族介護教室(鶴見緑地苑) / レシピ紹介

表紙写真/北アルプス(五色ヶ原からの朝日)

撮影:山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2015.09 Vol.14

自らの将来像の現実化を目指して キャリアパスとキャリアラダーを作成

今、急速な高齢化に伴い、介護分野における人材の定着や新規参入をいかに推進するかが問われています。その際問題になるのが介護職員のキャリアアップの仕組みをどう作るかです。清水会グループでは、法人としての教育の新しい仕組み構築に着手しています。そこで、森田伸枝 企画室教育担当に「新教育制度」の内容、取り組みを聞きました。

森田伸枝 企画室教育担当



MORITANOBUUE

介護現場における課題

——現在、介護の現場にはどのような課題がありますか。

森田 介護の分野において、人材の定着や新規採用が思うように進んでいません。その理由として、キャリアアップの仕組みが構築されていないことが考えられます。そこで、業務経験を積み重ねるごとにスキル(介護技術)や知識が段階的に向上し、賃金に反映されるなどの仕組みが構築されることが求められます。それによって、介護職員のモチベーションが高まるとともに、知識や技術の向上につながり、サービスを受ける利用者さまの満足度を高める効果をもたらします。

——国は、2012年に「キャリア段位制度」を打ち出しました。今回、法人が取り組もうとしている「新教育制度」はどのような関係になりますか。

森田 一口に言うと、「キャリア段位制度」の前

段階の取り組みということになります。

今まで、法人として、グループ全体としての統一した教育の仕組みの構築までには至っていませんでした。そこで、法人としてのシステムを構築して取り組んでいこうということになりました。現在、仕組み作りを始めたところです。平成28年から新教育制度を完成させて本格的にスタートする予定です。今年度は部分的な開始となります。

「新教育制度」について

——「新教育制度」の概要を教えてください。

森田 法人の理念のもとに、法人の求める人材像や教育方針を明確にして、法人と職員の間での合意事項としたうえで、職員一人一人のキャリアアップの将来像と目標を、職員自らが描き、段階的に目標を設定して取り組むためのツールをつくりました。それが「キャリアパス」です。自ら描いた将来像を現実のものとするために、職員が主体的に学習すべきことや、それを支援するために、法人が整備すべき研修体系等、職員一人一人のキャリアアップが可能となる道筋を示したものです。キャリアパスという共通のものさしを導入することで、「実際にその現場で何ができるのか」という部分を明確にするために、「わかる(知識)」と「できる(実践的スキル)」の両面から教育し、達成状況を評価していこうというものです。

——「キャリアパス」を着実に推進していくためにどのような方法が考えられていますか。

森田 着実に推進するために、一段一段、階段を上がっていくように上を目指して進んでいくことが大事です。それを「キャリアラダー」と言います。ラダーとは階段(はしご)の意味です。

一段一段、階段を上がっていくように上を目指し目標達成へ。

仕事の難易度に応じて、複数の階段に細分化し、それぞれの職務内容、必要なスキル・資格を明確にして下位職から上位職へと階段(はしご)を登るように確実に移行できる能力開発のための「新教育制度」です。

「新教育制度」がスタート

——階段を上がっていくための具体的な研修はどのようになっていますか。

森田 ラダー別教育にはラダー0-(特)からラダー(劣)-Ⅷまでの階層を作っています。新人職員(高卒)を例にとると、新人研修を終えた後、4月から8月まで利用者さまの生活援助を中心に指導を受けます。方法として介護技術手順が書かれている確認表と、ひと月ごとの目標を設定した確認表をもとに、職場内での介護技術指導また業務の習慣をつけてもらいます。指導には3~4年目の先輩職員がつき、仕事の相談に乗ったり、一緒に考えたりできるプリセプター制度を活用しています。もちろんプリセプター以外の職員からの指導、サポートもあります。9月からはラダー0-(特)という講義を自分の所属する施設、または他施設で受けてもらいます。あくまでも、自分の知識やスキルを深めることを目的としていますので、就業時間外での研修参加となります。受講や技術チェックなどすべてを終えなければ上の階段には進めないことになっています。

——「キャリアパス」によってどのような効果が期待できますか。

森田 福祉サービスは、「人を相手として、人の手によって行われる対人サービス」を特徴とするものです。そのため、施設にとって人材こそが財産であり、担い手となる一人一人の職員の資質能力の向上は、そのままサービスの質に結びつくものです。キャリアパスの構築は、法人全体としての活性化に寄与し、目標達成に資するとともに、介護職員の知識、技術の向上はもちろん、モチベーションの向上や自発的能力開発への

取り組みにつながる効果が期待できます。組織から「自分にどのような成長を期待されているか」「どのようなレベルに到達したら自分の目指すキャリアを達成したことになるか」が明らかになります。これは法人にとっても、職員にとっても、とても大事な成長のあかしと言えるのではないのでしょうか。

——最後に、教育担当としての決意をお聞かせください。

森田 介護専門職としての正確な知識を保有し科学的根拠に基づいた介護技術を提供できる人材の育成、利用者さま一人一人の心身状況に応じたサービスを提供できるチームケアの一員となり得る人材の育成、この二つの目標達成に全力を尽くしていく決意です。



理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター 今年12月1日オープン予定

守口市に初めての「大規模デイサービス」を心待ちにー



外観完成予想図

短時間機能
訓練特化型



住田宏章 センター長
SUMIDA HIROAKI

12月1日のオープン目指して、通所介護「鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター」の建設工事が急ピッチで進められています。ここでは、同センターの住田宏章 センター長に施設の内容、特徴について語ってもらいました。

「鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター」の特徴は、「大規模短時間機能訓練特化型デイサービス」にあります。午前と午後の2回、3時間半ごとのプログラムを組み、それぞれ90人、合わせて1日180人の方にご利用いただけることができます。

機能訓練に特化して、これだけの方にご利用いただける規模のリハビリセンターは、守口市では初めての施設になります。



最新の機能訓練マシン、スリング等を多数設置

リハビリにあたっては、ソフト(プレクサーマネージャースystem)を導入して、利用者さまの情報を一元管理し、それぞれの方の状態に合ったトレーニングメニューを作成します。

そのメニューに沿って、理学療法士や健康運動指導士が懇切丁寧に指導します。

さらに、最新の機能訓練マシン、スリング等を多数設置して、リハビリの効果を最大限に発揮できる体制を敷いていくことになっています。オープンを心待ちにしている市民の方の声も聞こえてきます。一人でも多くの利用者さまに来ていただき、整った設備の中で、楽しくのびのびと運動していただける日を期待しています。

介護付き 有料老人ホーム 鶴見緑地「Caféヴィーナス」が盛況

本場の味と香りをどうぞ！
「街の喫茶店に来たみたい。コーヒーの味も最高！」



毎週金曜日、午後2時から4時までの2時間。

一階のエントランスホールが「Caféヴィーナス」に模様替え。三々五々、上階から入居者さまの“お客さん”が下りてきて、楽しいひと時のコーヒータイム。レクリエーションの一環ではなく、街の喫茶店の雰囲気味わってもらおうと、オープンしたのが今年の4月。

看護部長やケアマネ、管理栄養士を中心に、各フロアのワーカーも加わって、吟味を重ねた香り豊かな珈琲豆を使い、衣装やインテリア、BGMにもこだわり、真心からのおもてなし。

今ではすっかり定着して、50人から70人の入居者さまがご来店いただいています。

「一杯100円、お替り自由。ぜひご来店を」と久田看護部長は呼びかけています。



ケアハウス 鶴見緑地 大阪舞洲 ゆり園 ～外出行事～

6月8日と6月16日の2日に分けて、大阪舞洲のゆり園に行ってきました。

ゆり園は今回初めての外出先です。8名の入居者さまが参加されました。

2日とも天気は、くもり空でしたが、250万輪の色とりどりのゆりと海に囲まれ、入居者さまは、とても感動されていました。

色分けされたエリアやミックス、ボーダー、ジグザグになったエリア等どれも圧巻です。

施設に帰ってからも「あんなすごいのは、初めて見た」「絶対に見たいほうがいいよ」とお話しされていました。

昼食は、ファミリーレストランで食事を楽しめました。普段、施設では、食べれない、お寿司やお刺身、ウナギなど注文され、大満足で帰って来られました。



クローズアップ close up!

鶴見緑地苑 居宅介護支援事業所 「くすのきコロつえ教室」で楽しく!!



楽しい雰囲気のコロつえ教室



事業所スタッフの皆さん

鶴見緑地苑居宅介護支援事業所では、現在、吉田晃芳、和田美由紀、吉田園代、新しく入職した、安田みゆき、高山一也、計5名体制となっています。私たちは、利用者さまとご家族に寄り添って支えていけるように心がけ、安心していただけるようにと考えています。利用者さまは各ケアマネの担当と考えず、利用者さまを事業所として支援して行くことで、いつでも相談できる体制を取り、早く解決ができることで安心していただけたらと思っています。

鶴見緑地苑では、毎週木曜日に「くすのきコロつえ教室」を行っています。地域の方にも根付いて来ており、登録者32名となりました。参加者も顔馴染になり、楽しい雰囲気となっています。今では、自転車で行っているコロつえ教室の参加者の方に声を掛けていただけているようになりました。「がんばってね」と言われると元気をもらえます。これからも利用者さま、地域の皆さんにより一層元気を与えられるように頑張ります。

鶴見緑地苑 第7回 家族介護教室

テーマ「自分の命は自分で守る」

消防士による講演と実技講習、実体験



起震車による地震体験

講演を聞き入る地域の皆さん

今回で第7回を迎えた、鶴見緑地苑の「家族介護教室」が、6月27日、同苑の一階テイルームで行われました。これには、30数人の地域住民の皆さんが参加されました。守口市門真市消防組合から5人の消防士が講師として来苑。自分の命は自分で守るこのテーマのもと、講演、起震車による地震体験、消火訓練などが約2時間にわたって行われました。

講演では、災害時における近隣住民同士の「共助」の大切さが強調されていました。地震体験では、起震車によって震度2から5までの揺れを実感。また、消火訓練では、消火器の使い方を実体験。

参加の皆さんには、「なるほど納得の授業」となりました。

新任ドクター紹介

鶴見緑地病院の皆様、はじめまして。
8月1日より内科でお世話になっております
岡田広司と申します。
出身地は大阪ですが、大学で東北に移って以降は関西を離れていました。4年ほど前より関西で過ごしております。
寄り道が長く、年齢の割には臨床経験が少ないので頼りない部分もあるかとは思いますが、少しでもお役にたてるよう頑張っていきたいと思ひます。



鶴見緑地病院
岡田 広司 医師
OKADA HIROSHI

プロフィール

東北大学医学部医学科卒。京都大学ウイルス研究所でウイルス学研究に従事後、2009年より臨床医。秋田県厚生連仙北組合総合病院、和歌山県紀南病院、寺元記念病院を経て2015年8月より当院勤務。

外来診察日

毎週火曜日 夜 診 (17:00～20:00)
毎週水曜日 午前 診 (09:00～12:00)
毎週木曜日 午前 診 (09:00～12:00)

外来検査日(胃カメラ・大腸ファイバー)

毎週月曜日 午前 診 (09:00～12:00)

▲岡田医師の外来診察/検査日

レシピ紹介コーナー 栄養課



管理栄養士 高田敬子
TAKATA KEIKO

さばの味噌煮 ～減塩レシピ～

今回は血液サラサラ効果のある「サバ」を使った減塩レシピをご紹介します。
サバは、青背魚に多く含まれる不飽和脂肪酸のDHAやEPAの含有量がトップクラスです。DHAやEPAを多く摂る事で、脳の神経細胞が活性化され老化防止や認知症予防になり、血液の粘度を下げて善玉コレステロールを増やすので生活習慣病予防に効果があると言われています。
また、今回は味噌を控えて、すりごまでコクを出して片栗粉でとろみをつける事で減塩でも満足できる味付けとしました。

recipe

【材 料】(2人分) ※1人分:食塩相当量1.5g

さば……………200g (片身)
しょうが……………15g (せん切り)
白ねぎ……………1/2本
水……………250cc
酒……………大さじ2杯
みそ……………大さじ1杯
砂糖……………大さじ1杯
みりん……………小さじ1杯
すりごま……………小さじ2杯
片栗粉……………小さじ1杯
※同量または倍量の水で溶かす

【 作 り 方 】

①白ねぎは、4cmの長さに切る。飾り用に「白髪ねぎ」を作り氷水で冷やして水気を切る。
また、固い部分は繊維と直角に包丁で切り込みを入れると噛み切りやすい。
②サバは半分に切り、火が通りやすいように身の厚い部分に浅く切り込みを入れる。
次に、ザルにサバを並べて上から熱湯をかける。
③鍋に水と酒を入れて煮立て、サバの皮を上にして入れて、生姜を散らして白ねぎを加える。
砂糖、みそ、みりんを溶き入れ、アルミホイル等で落し蓋をして中火で10分間煮る。
④煮汁が1/3量になったら、すりごまを加え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
お皿に煮汁ごと盛付けて、最後に「白髪ねぎ」を飾って出来上がり!!