

インフォメーション

病院・福祉施設の

看護・介護スタッフ募集

応募

先ずは、お電話ください。
面接時に詳しい勤務体系等
ご説明させていただきます。

勤務時間 ▶ 法人規程による
給与・休暇 ▶ 入職施設により異なる
待遇 ▶ 詳細面談にて説明
勤務先 ▶ 右記の施設

清水会グループ 統括本部 採用係
☎06-6952-5188

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12
URL <http://www.seisukai.net/staff.html>

医療法人 清水会

● 鶴見緑地病院
● おひさま園
● 森小路 清水会クリニック

社会福祉法人 清水福祉会

● さくら苑
● ケアハウス鶴見緑地
● 城東こすもす苑
● 鶴見緑地苑
● サービス付き高齢者向け住宅 さくら
● 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地

Webでも
随時更新中!



編集後記

▼今回の特集で「2015年介護保険法改正について」のテーマを選びました。
対談では、施設での改正についての話になりましたが、大きく変わる部分もあり
ますので、何かの参考にして頂けたらと思います。

▼今年、初めに入れ替えたMR I に続き、CTの入れ替えを行いました。
4スライスから16スライスになった事で撮影時間も短くなったので、撮られ
る方の負担軽減にもなると思います。

▼白玉ぜんざいにかぼちゃと豆腐を加える事で柔らかく歯切れが良くなり、高
齢の方や小さなお子さんでも食べやすくなるので、是非、試してみてください。

清水会グループ



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 ㊟06-6992-0151



医療法人 清水会
おひさま園
介護老人保健施設
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 ㊟06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 ㊟06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 ㊟06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 ㊟06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
さくら苑
介護老人福祉施設
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 ㊟06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
さくら苑
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 ㊟06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 ㊟06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
城東こすもす苑
特別養護老人ホーム
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 ㊟06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
鶴見緑地苑
特別養護老人ホーム
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 ㊟06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
さくら苑
サービス付き高齢者向け住宅
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 ㊟06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
鶴見緑地
介護付き有料老人ホーム
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 ㊟06-6992-9009

清水会グループ URL <http://www.seisukai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02・03 特集 <対談>2015年介護保険法改正について
- 04 最新型CTを導入(鶴見緑地病院)
- 05 遊クラブ行事バザー(さくら苑)/家族介護教室(鶴見緑地苑)
- 06 クローズアップ(鶴見緑地病院)/気になる症状
- 07 ひまわり教室(おひさま園)/レシピ紹介

表紙写真/福寿草
撮影:山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2015.01 Vol.12

介護保険法改正と特養入所基準が厳格に 多床室の食費・部屋代も原則入所者負担

2025年には、団塊の世代が75歳以上となり、介護が必要な世代が急増すると言われています。これに備えるために、国は介護保険法を改正。2014年6月には、「医療・介護総合推進法」が成立しました。この改正によって、特別養護老人ホームがどのように変わるのか、特別養護老人ホーム「城東こすもす苑」の藤原高志課長代理、内田弘子看護部長、永淵龍生介護主任の三人に語ってもらいました。

——制度の改正によって、特別養護老人ホーム(以後特養と表記)への入所基準はどのように変わるのでしょうか。

藤原 現在は、「要介護1」から入所する資格がありますが、今回の改正によって、入所基準が厳格になります。今後は、より介護の必要性の高い「要介護3」以上に限定されます。厳格化の対象になるのは、新規の入所者ですから、現在入所されている要介護1～2の人はそのまま入所していただけます。

内田 新基準には、例外となるケースも想定されています。要介護度が1、2と低くても、所定の「やむをえない事情」に該当する場合は、新規入所できることになっています。

——食費や部屋代はどのようにになりますか。

藤原 特養では、低所得の人に対して、食費や部屋代を補助する仕組みがあります。住民税の非課税世帯を低所得者としてきましたが、預貯金を多く持っていたり、課税されない遺族年金を多く持っている人がいたりして、不公平だという声がありました。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。



FUJIWARA TAKASHI

城東こすもす苑
課長代理 藤原高志

内田 そこで、住民税非課税の低所得者でも、「単身で1000万円超、夫婦で2000万円超」の預金があれば、補助を廃止することになります。さらには、遺族年金や障害年金、有価証券、現金などもカウントされることになります。ただ、不動産については今回は見送られることになりました。

永淵 食費や部屋代については、軽減負担制度があります。特養に入所したり、ショートステイサービスを利用した時は、サービス費用の1割のほかに食費、住居費(滞在費)が利用者負担になります。

内田 特養の個室と多床室では月額料金が異なります。ただし、入所に関して一時金などは発生しませんので民間の有料老人ホームよりは低額です。また、所得に応じた軽減措置があるため、利用者にとっても非常に需要が高いです。

——特養の多床室の室料について、厚生労働省は、一定以上の所得がある場合、入所者の全額負担とする案をまとめましたね。

藤原 個室の入所者は、月額2万5千円から5万円程度の室料を払っていますが、多床室の室料は介護保険で補われてきました。これを、保険の対象から外し、原則的に全額を自己負担するように改める考えです。

…改正によって特別養護老人ホームがどのように変わるのか…



UCHIDA HIROKO

城東こすもす苑
看護部長 内田弘子

内田 一方、低所得者(住民税非課税世帯)に対しては、室料分を全て補助する方針です。

永淵 多床室の入所者の中にも、一定以上の所得がある人がいるため、自宅や個室で暮らす人との負担の公平化を図ることとしたためです。金額は、1万5千円程度とすることを検討しているようです。また、多床室の光熱費についても、上がる方針のようです。いずれも今年4月実施を目指しています。もっとも、城東こすもす苑は、全室個室なので今回の変更の影響はありません。

——介護保険の利用者負担の変更について教えてください。

藤原 現在、介護保険の利用者負担は一律で1割負担となっています。たとえば、20万円分のサービスを受けたら2万円を負担するというものです。この利用者負担が、一定以上の所得がある人は、2割負担に引き上げられるというものです。

内田 ただ、2割負担に引き上げられるといっても、負担が必ず2倍になるわけではありません。介護保険制度には、高額介護サービス費という仕組みがあります。このように、利用者負担が2割になった人でも、上限があるため、直接影響



NAGAFUCHI TATSUO

城東こすもす苑
介護主任 永淵龍生

が及ぶのは、一部の利用者の方になると思われます。

——城東こすもす苑におけるサービス提供に変化がありますか。

永淵 入所者が「要介護3」以上に限定されたからといって、ご提供するサービスが基本的に変わるわけではありません。ただ、重度者の方が介護量が多くかかりますし、コミュニケーションが取りにくいので、その人たちの状態を把握する努力も必要になってきます。より一層の看護力と介護力を磨いていくことが大事になってきます。

内田 本当に介護が必要な人、助けてあげなければならない人、そういう人に入っていたできるようにしたいですね。

——最後に、特養への入所申し込みについて教えてください。

藤原 特養では、要介護度、認知症の有無、介護者の状況などを総合的に判断し、施設が定めた入所基準に基づいて、緊急度の高い人から入所していただくことになります。入所申し込みの窓口は、施設になっていますので、入所を希望されるご家族の方は、直接希望される施設の窓口をお訪ねください。

最新型CTを導入

高速撮影で患者さまに優しい検査 エックス線量の低減化も実現

中島かおり副主任に聞く

このほど、16スライス同時撮影機構を搭載した最新型CTが導入されました。その性能や被検者にとってのメリットなどを、放射線科の中島かおり副主任に聞きました。

——CT検査とはどんな検査ですか。

中島副主任 身体にエックス線を照射し、通過したエックス線をコンピューターで処理することによって、身体の内부를画像化する検査です。この検査では、身体の内面の構造を詳しく調べることができます。臨床症状や尿・血液検査では分からない身体の情報を与えてくれます。

——従来のCTと異なる点は何ですか。

中島 今までの4スライスCTに対して、最新型のCTは、16スライスを同時に撮影できます。高速撮影が実現したことで、長い時間の息止めに耐えられない高齢の方や小児の胸部、腹部検査でも、高画質撮影が可能になります。

——被検者にとってはうれしい改良ですね。

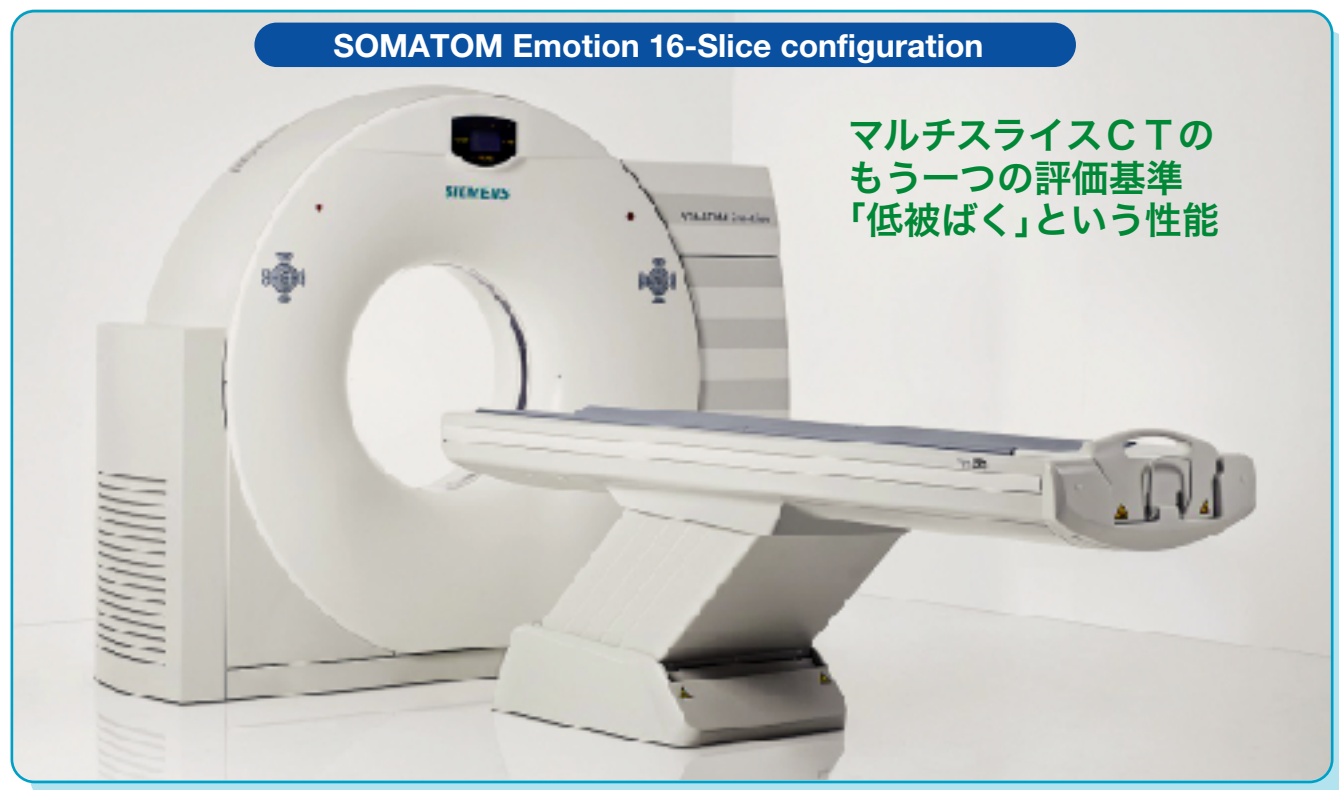
他にもどのようなメリットがありますか。

中島 ガントリーといって、被検者が入る円筒形部の幅が二分の一ぐらいになります。さらに、口径も広くなりトンネルに入るような圧迫感や不安感から開放されます。高齢化社会に対応した優しいサイズの機種と言えます。



SOMATOM Emotion 16-Slice configuration

マルチスライスCTの
もう一つの評価基準
「低被ばく」という性能



遊クラブで好評のバザー さくら苑

地域の協力を得て多くの品揃え

「旭さくら苑居宅介護支援センター」では、昨年10月23日、苑内の地域交流スペースで、遊クラブ行事として、地域交流バザーを開催しました。

近隣のご家庭から提供された品物は、器ものをはじめ、日用雑貨や電気製品、衣類、アクセサリなど豊富な品揃えになりました。

午後2時のオープン前から開始を楽しみに待つ人の列ができるほどの盛況に。10円コーナーから1000円コーナーまで、会場内に所狭しと陳列され、来場者は一人でいくつもの品を抱え、バザーを楽しんでいました。なお、売上金は、新森、清水、太子橋の地域活動協議会に、要望のあった品物を購入して寄贈されました。



バザー寄贈(清水)



バザー寄贈(新森)

鶴見緑地苑 家族介護教室

自宅介護のノウハウを伝授

特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑では、地域の皆さまのための「家族介護教室」を開いています。これは、「介護の技術を自宅で介護されている家族の方に伝えたい」との職員有志の発案で始められたものです。

さらには、実際に介護をされている方や、介護に興味がある方と、介護に従事する職員で情報を交換したり、介護についてのさまざまな課題を話し合う場にもなっています。ちなみに、昨年10月18日に行われた「第6回家族介護教室」のテーマは介護技術の伝達でした。プログラムは、鶴見緑地苑の介護福祉士による「安心安楽なオムツ交換 着せ替え 移乗の介助方法」と鶴見緑地苑の管理栄養士による「食事介助の方法」でした。これには、地域のご婦人方が20人ほど参加されていましたが、介護福祉士の実演を真剣に見入ったり、ペアで食事介護を実習してみたり、充実のひと時を過ごされていました。参加費は無料ですが、参加者数に限りがありますので、鶴見緑地苑居宅介護支援事業所までお問い合わせをお願いします。



クローズアップ close up!

鶴見緑地病院 放射線科 最新型のMRI、CT装置で精密撮影に取り組む



NAKAJIMA KAORI

副主任 中島かおり



技師 山口義則

YAMAGUCHI YOSHINORI

TAKADA HAJIME

技師 高田 肇

現在、放射線科では、中島かおり副主任、高田肇さん、山口義則さんの三人の技師が従事しています。同科には、先に、最新型MRI（1.5テスラMAGNETOM ESSENZA）が導入され、画像診断に威力を発揮しています。この度、16スライス同時撮影ができる最新型のCTが導入されたことで、一段と精密な画像、そして検査時間の短縮といった、患者さまに優しい検査が行えるようになりました。精度の高い検査を安心して受けていただけるよう、三人力を合わせて取り組んでいます。検査を希望される方は、お電話で予約をしていただけます。予約をいただいた診療所と当院の間の送迎は専属のドライバーが行いますのでご安心ください。また、画像撮影結果については、FAXや書面で検査翌日には診療所にお届けします。

気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q これからインフルエンザが流行する時期になりますが、何か予防策はありますか？

A インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。インフルエンザにかかると38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強くあらわれ、あわせて鼻水、咳、のどの痛みなどの症状もみられます。高齢の方、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの基礎疾患を持つ方、妊娠中の方、乳幼児がインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発し重症化し、最悪の場合は、死に至ることもあります。インフルエンザに対する最大の予防法はワクチン接種です。ワクチンを接種することで、インフルエンザに感染しにくくなり、かかったとしても軽い症状ですむことが証明されています。また、日常生活においては、人ごみを避け、外出時にはマスクを着用する。帰宅時には「手洗い」「うがい」をする。栄養と休養を十分にとる。室内では加湿と換気を心がけるなどが予防に有効です。インフルエンザの治療はウイルスの増殖を抑えるお薬（抗インフルエンザウイルス薬）を用います。インフルエンザと診断されたら無理して学校や職場などには行かず、症状が治まるまで安静を保ちましょう。



鶴見緑地病院
石戸隆裕 医師
ISHIDO TAKAHIRO



第11回ひまわり教室を開催 おひさま園 フォークギターに合わせ楽しく合唱♪



第11回目を迎えたひまわり教室が、昨年10月22日、「森小路清水会クリニック」で行われました。今回は、過去にも行われ、好評だった「フォークギター音楽会」となりました。これには、地域の壮年や婦人方約50人が参加、「里の秋」や「もみじ」など懐かしい歌の数々を、ギター伴奏に合わせて、明るく歌っていました。

「ひまわり教室は、地域の皆さんとつながる機会をつくり、地域に愛着をもってかわりたいとの思いから生まれました。これまで、AEDの使い方や手洗いのコツなど、折々のニーズに合わせた内容で開催してきました。

レシピ紹介コーナー 栄養課



管理栄養士 水船佳奈
MIZUFUNE KANA

豆腐とかぼちゃの白玉ぜんざい

今回は簡単おやつレシピを、ご紹介します。かぼちゃは年中手に入れやすい緑黄色野菜です。かぼちゃに含まれるビタミンA（カロテン）は粘膜を丈夫にするため風邪予防に効果があります。またビタミンC、ビタミンEの抗酸化成分も豊富に含まれており、癌細胞の発生を防ぎ免疫機能を高めます。体を温める作用もありますので冷え症の方にもお勧めです。良質な蛋白質の豆腐と合わせて積極的に食べたい食材です。



recipe

【材 料】(2人分)

白玉粉……………25g
かぼちゃ(正味)……………25g
豆腐(水切りしない)……………25g
水……………小さじ1
ゆであずき(市販のもの)……………適量
砂糖……………好みの量
水……………適量
片栗粉……………小さじ1

【作り方】

(1)かぼちゃは皮をむき鍋に水から柔らかくなるまで茹でて、熱いうちに潰しておく。
(2)ボウルに白玉粉、豆腐、(1)を入れて混ぜる。
(3)火粉っぽいなら水を少しずつ入れて耳たぶのかたさになるまで、こねる。
(4)食べやすい大きさに丸める。
(5)氷ゆで浮いてきたら2分ほどそのままにして冷水にとる。冷したらザルにあげ、水気をきり器に盛る。
(6)ゆであずきに砂糖(好みの甘さ)と水を入れ加熱させて、最後に水(分量外)でといた片栗粉を入れてできあがり。(氷)にかける。