

インフォメーション

病院・福祉施設の

看護・介護スタッフ募集

応募

先ずは、お電話ください。
面接時に詳しい勤務体系等
ご説明させていただきます。

勤務時間 ▶ 法人規程による
給与・休暇 ▶ 入職施設により異なる
待遇 ▶ 詳細面談にて説明
勤務先 ▶ 右記の施設

清水会グループ 統括本部 採用係
☎06-6952-5188

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12
URL <http://www.seisukai.net/staff.html>

医療法人 清水会

● 鶴見緑地病院
● おひさま園
● 森小路 清水会クリニック

社会福祉法人 清水福祉会

● さくら苑
● ケアハウス鶴見緑地
● 城東こすもす苑
● 鶴見緑地苑
● サービス付き高齢者向け住宅 さくら
● 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地 **NEW**

新施設にて
オープニングスタッフ
募集中



編集後記

▼鶴見緑地病院では、MRIを0.3テスラから1.5テスラに更新。患者さまには最小限のご負担で、医療的に最大の効果を貢献できるよう努力したいと思います。
▼有料老人ホーム鶴見緑地の竣工式を挙行了しました。新しい施設が増えていく度に、利用者さまと向き合う姿勢を大切にしたいと思います。
▼利用者さまの自立支援の視点がポイント。おひさま園の訪問介護センターを取材しました。
▼季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。栄養バランスのいい「あじのソテー」はいかがですか?(M)

清水会グループ



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 ㊟06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 ㊟06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 ㊟06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 ㊟06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 ㊟06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 ㊟06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 ㊟06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 ㊟06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 ㊟06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 ㊟06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 ㊟06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 ㊟06-6992-9009
平成26年4月オープン

清水会グループ URL <http://www.seisukai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02・03 特集「1.5テスラMRIに更新しました」鶴見緑地病院
- 04 3.25「有料老人ホーム鶴見緑地」の竣工式を挙行
- 05 清水会グループ 第10回 合同事例研究発表会
- 06 <クローズアップ>おひさま園 訪問介護センター／気になる症状
- 07 おひさま園 居宅介護支援センター「いきいき百歳体操のご案内」／レシピ紹介

表紙写真／夏のライチョウ(特別天然記念物)
撮影：山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2014.05 Vol.10

患者さまのご負担軽減に大きな力を発揮

放射線科 中島かおり副主任の話

◆MRI検査とは

強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。造影剤を使用せず血管の検査が可能になっていて、さまざまな病巣を発見できます。特に脳や脊椎、四肢、また子宮、卵巣、前立腺などの病変に関して優れた描出能力があります。また、いろいろな病気の早期発見診断にMRI検査は有効とされ、研究が進んでいます。当院では、検査を受けられる患者さまに優しい装置として開発された「最新型シーメンス製MRI装置（1.5テスラMAGNETOM ESSENZA）」を更新しましたのでご紹介します。この最新型1.5テスラMRIの特徴として、何点か挙げられますが、一言で言いますと「患者さまのご負担を最小限にして最新の画像診断情報をご提供できる」ということになります。

◆具体的特徴として

- ①MRI検査時間を大幅に短縮できること
- ②1回の検査で精密検査まで可能になったこと
- ③高精細な画像で検査精度が向上したこと
- ④以前は難しかった腹部骨盤領域の検査の精度が向上したこと

などが挙げられます。検査を希望される方は、お電話一本で予約をしていただけます。さらに、予約いただいた診療所と当院からの送り迎えは専属ドライバーが行いますのでご安心ください。

また、画像診断結果については、FAXや書面で検査翌日に診療所へお届けします。

当院では、患者さまの安心と検査の精度を高めるために今後とも鋭意努力して参ります。

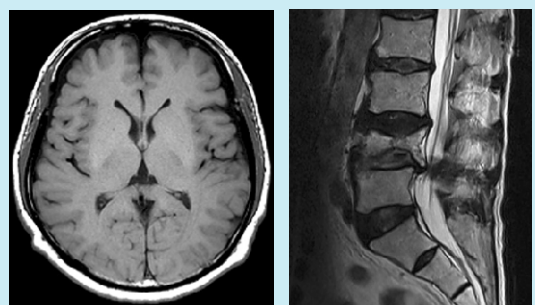
理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。



放射線科 副主任 中島かおり
NAKAJIMA KAORI

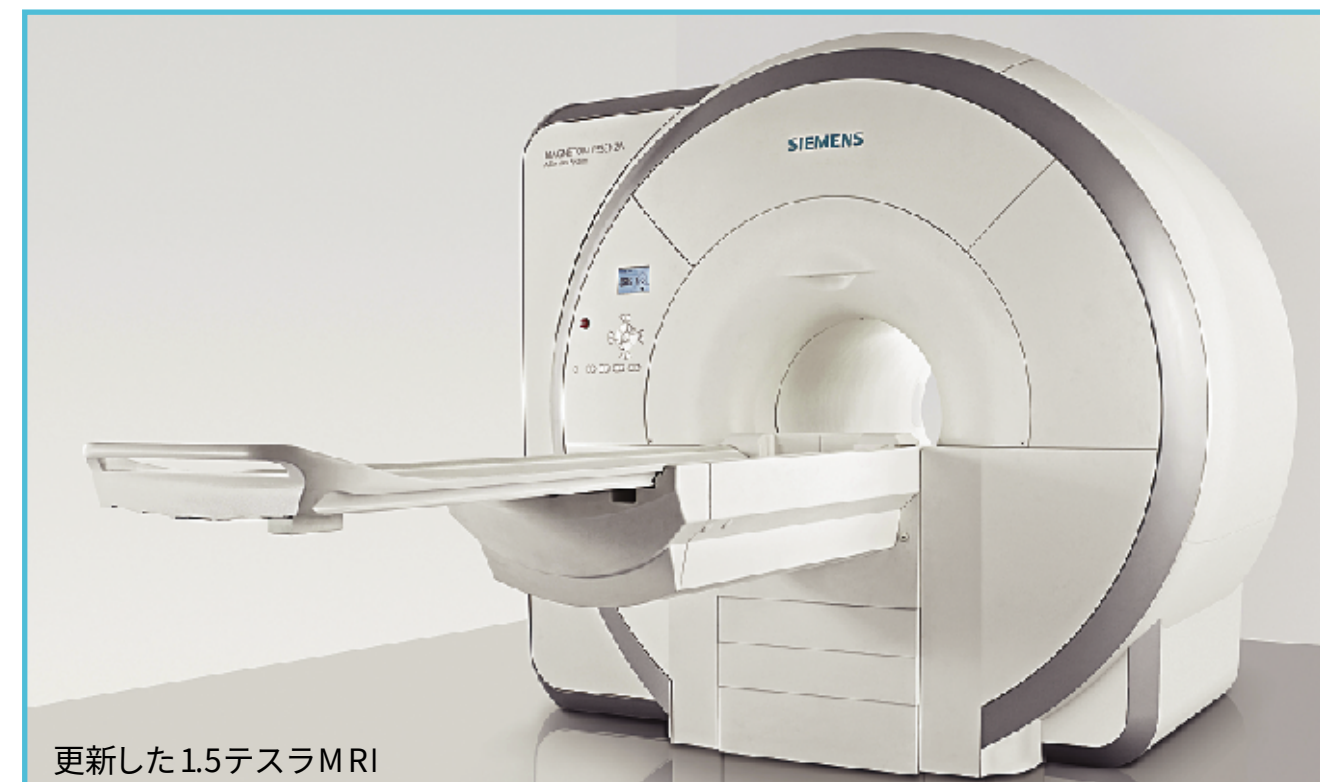
MRIによる診断画像



脳 脊椎



内臓



更新した1.5テスラMRI

Comment of doctors

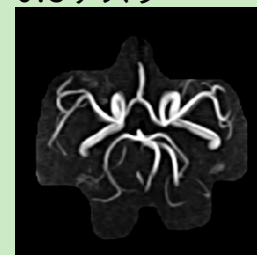
脳外科 山内名誉院長

脳外科医の立場から言えば、1.5テスラMRIが導入されたことは、①脳の細部にわたるところまで明瞭になったため、正常な状態との質的な違いがはっきり分かる。②拡散強調画像の精度が高くなったことで、急性期の脳梗塞を発見するのに大きな力を発揮する。③撮影の時間が短くなったことで、撮影時の微動を止めることができ、きれいな画像が得られるようになった。これは大変歓迎すべきことです。

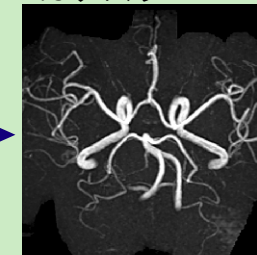
整形外科 水野院長

まず、体型による画像の差を感じなくなったことが言えます。そして、短時間でミエログラフィが撮れるために、脊柱等の圧迫の度合いが鮮明になりました。肩、腰、股関節では、軟骨(半月板、関節唇)などの微小なところの断裂、損傷などが診断しやすくなりました。手関節、足関節、肘では細かい靱帯までしっかり描出されるようになりました。これらは1.5テスラMRI導入の大きなメリットです。

0.3テスラ



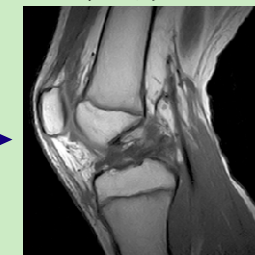
1.5テスラ



0.3テスラ



1.5テスラ



3.25「有料老人ホーム鶴見緑地」の竣工式を挙

3.26「お披露目会」に多数の見学者 明るい住環境と充実した設備に大きな反響が

The completion of new facilities

3月25日、「有料老人ホーム鶴見緑地」の竣工式が、守口市・地元町会の代表、施工業者等多数の来賓をお招きして、盛大に挙行されました。

また、翌26日にはお披露目会が行われ、雨天にも関わらず、早くから多くの見学者がお越しください、職員の案内で、施設内をご見学いただきました。充実した施設内容、明るい雰囲気、納得の面持ちで「素晴らしい住環境ですね。ぜひともお世話になりたいです」などの感想が寄せられていました。



<竣工式での水野理事長 挨拶(抜粋)>

今、医療、介護の分野で話題になっているのは、「地域包括ケア」です。住み慣れた地域で最後まで過ごしていただく、それに向けた体制を構築しよう、という考えです。住まいも充実させていこうということになって、注目されているのが「サ高住」すなわちサービス付き高齢者向け住宅です。

当施設もサ高住ですが、一般的なサ高住は、介護サービスが外付けになっており、十分なサービスを受けようとするすぐに介護保険の枠を超えてしまいます。その点当施設は、介護保険対応施設であり、介護付き施設であります。

また、介護老人保険施設(老健)や、介護老人福祉施設(特養)は、ある程度入居者さまの自由が制限されます。当施設は、サ高住の自由さと、介護付き施設の持つ安心の両面を兼ね備えた“いいところ”の施設となっております。

平成26年4月OPEN

入居申込み受付中!

社会福祉法人 清水福祉会

介護付き
有料老人ホーム **鶴見緑地**
☎06-6997-9009

清水会グループ 第10回 合同事例研究発表会

ショートステイの運営、終末期看護など10題 大切にしたい患者さま・利用者さまへの思いやり

第10回 医療法人清水会・社会福祉法人清水福祉会「合同事例研究発表会」が、2月15日午後、「旭さくら苑」デイルームで開催されました。



発表会は、休憩をはさんで第一部と第二部に分けて、それぞれ5題ずつ発表が行われました。

第一部では、「薬剤感受性検査の改善」(鶴見緑地病院 検査室)、「白癬予防の取り組み」(ケアハウス鶴見緑地 感染委員会)など5題が、また第二部では、「言葉以外のサイン」(鶴見緑地苑 特養部)、「終末期看護」(トム・ソーヤ訪問看護部)など5題が発表されました。

医療・介護の現場で起きた具体的な事例を取り上げ、その対応、結果、考察と言った項目を立てて発表が行われましたが、いずれの発表も真剣な取り組みの跡が見られ、大変すばい富んだ内容になっていました。

さらに、各発表ごとに質疑応答の時間が設けられており、出席者から、より詳しい説明を求めるなど、活発な発言が相次いでいました。

最後に講評が行われました。鶴見緑地病院の安田

徳光リハビリテーション部長は「患者さま、利用者さまの心を大事にしてあげる思いやりの心を持ちたい。小さなことのようにだが、それが高い評価となり、口コミとなって大きな広がりになっていくのです」と、一人一人の心の置き所の大切さを語りました。

また、水野智志理事長からは「10題の発表それぞれに教えられるところがたくさんありました。各自が得たところをそれぞれの部署、法人に持ち帰り、明日からの仕事に生かしてほしい。

高齢化の時代に対応できる施設づくりといっても、所詮一人一人の対応にかかっています。それを心して日々の職務に精進してください」との挨拶がありました。



クローズアップ closeup!



副主任
友影直子
TOMOKAGE NAOKO



おひさま園 訪問介護センターのスタッフ

おひさま園 訪問介護センター 友影直子副主任に聞く 自立を支援する視点を常に持つことが大事

●訪問介護の役割について教えてください
訪問介護とは、介護福祉士等が、要介護者の自宅を訪問して、入浴・食事・排泄などの介護・調理・洗濯・掃除など、家事・生活などに関する相談・助言、その他の必要な日常生活上のお世話をします。

●おひさま園 訪問介護センターの特徴は何ですか
一つはバックに介護老人保健施設・おひさま園があることです。利用者さまに大きな信頼と安心を持ってもらえます。二つは幅広い年齢層の訪問介護員で構成されていることです。なので、利用者さまのいろんなニーズに合った介護員を派遣できます。三つは介護福祉士の有資格者が多いことです。質の高い訪問介護をご提供できます。

●訪問介護員にとって大事なことは何ですか
笑顔の対応です。笑顔を送れば笑顔が返ってきます。利用者さまの心の扉を開く鍵が笑顔です。それと、利用者さまの潜在能力を引き出し、現有能力を活用して自立を支援するという視点を常に持つことです。

セミナーお知らせ Seminar いきいき百歳体操のご案内 体力つけて若返りましょう!



森小路 清水会クリニックでの様子

●お申し込み先
おひさま園 居宅介護支援センター
☎06-6952-0101

◆いきいき体操って何?
重りを使った筋力運動の体操です。0 kgから2.0 kgまで10段階に調整可能な重りを手首・足首に巻きつけ、イスに座ってゆっくり手足を動かしていきます。

◆どんな効果が期待できますか?
まず、筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動きやすくなります。また、転倒しにくい体になります。体力をつけて若返りしましょう。

◆どこで行われていますか?
おひさま園で、毎週木曜日午後1時半から2時半まで行っています。もう一か所は森小路清水会クリニック1階ロビーで第2、第4火曜日の午後3時半から4時半まで行っています。

◆申し込み先は?
まずは、おひさま園居宅介護支援センターまでお電話ください。

気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q 貧血って、病名? 症状?

A

「ふらつき」症状の代わりに「貧血」という言葉は日常的に使いますが、医学的には病名です。血液中の赤血球が少なくなり、身体に酸素が行き渡らなくなった状態です。顔色が悪い、疲れやすい、めまい・立ちくらみ、動悸・息切れなどの症状が出ますが、慢性化すると、口内炎や髪が抜けやすくなったり、爪が変形したりします。

出血が原因として多いですが、種々の血液疾患も原因となります。出血後の貧血治療には鉄剤を服用しますが、昔に比べ製剤は改善され、お茶などで服用しても吸収にあまり影響がないようになってきています。なお、鉄分を多く含む食品には、牛肉・鶏肉・魚類・ほうれん草・貝類・卵黄・ヒジキなどがあります。



<鉄分を多く含む食品例>



鶴見緑地病院
内科部長 山本義尚
YAMAMOTO YOSHIHISA



レシピ紹介コーナー 栄養課



recipe

【材 料】(4人分)

あじ……………2尾
グリーンアスパラガス……………8本
トマト……………2個
パセリ(みじんぎり)……………大2
おろしにんにく……………小1
酢……………大2
塩・こしょう……………適量

【作り方】

①あじは3枚におろして、軽く塩・こしょうしておく。
②アスパラは根元をおとして適当な長さに切り塩ゆでにする。
③トマトを細かく角切りにし、①と混ぜ合わせる。
④①に薄く小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンでこんがり焼く。
⑤②と④を盛り付け、③をかける。

あじのソテー トマトソースかけ

アジには必須脂肪酸であるDHAやEPAが豊富に含まれており、コレステロール値を下げる作用や血液をサラサラにする効果があります。旬の野菜でビタミン類を多く含むトマト、アスパラガス、パセリを合わせることで栄養バランスもアップし、彩りもよくなります。お酢のさわやかな香りで食欲が増し、疲労回復効果も期待でき、体調を崩しやすいこれからの季節にぴったりのメニューです。

管理栄養士 村上祐子
MURAKAMI YUKO

