

インフォメーション

病院・福祉施設の

看護・介護スタッフ募集



まずは、お電話ください。
面接時に詳しい勤務体系等
ご説明させていただきます。

勤務時間 ▶ 法人規程による
給与・休暇 ▶ 入職施設により異なる
待遇 ▶ 詳細面談にて説明
勤務先 ▶ 右記の施設

清水会グループ 統括本部
採用係
☎06-6952-5188

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12
URL <http://www.seisuiikai.net/staff.html>

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- おひさま園
- 森小路 清水会クリニック

社会福祉法人 清水福祉会

- さくら苑
- ケアハウス鶴見緑地
- 城東こすもす苑
- 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地 **NEW**



編集後記

▼高齢化や糖尿病患者の増加により、年々透析患者が増加しています。
今回は、透析を行っている森小路 清水会クリニック事務長に、透析について説明していただきました。

▼平成26年4月オープン予定の有料老人ホームの建設工事進行状況の紹介。
問い合わせも増えています。

▼鶴見緑地苑の家族介護教室は、予約が必要となるためお早めに。

▼レシピ紹介では、消化吸収の良い豆乳ごまプリン。年末年始の疲れた胃腸にもってこいです。(A)

清水会グループ



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 ㊟06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 ㊟06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 ㊟06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 ㊟06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0021 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 ㊟06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 ㊟06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 ㊟06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 ㊟06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 ㊟06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 ㊟06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 ㊟06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
開設準備中 ☎06-6997-9009
平成26年4月OPEN予定

清水会グループ URL <http://www.seisuiikai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02・03 特集「血液透析」
- 04 第8回清水会グループ「接遇合同発表大会」
- 05 介護付き有料老人ホーム「鶴見緑地」
- 06 鶴見緑地苑デイサービスセンター／気になる症状
- 07 鶴見緑地苑「第5回家族介護教室」／レシピ紹介

表紙写真／厳冬のニホンザル
撮影：山内康雄Dr. (鶴見緑地病院)

2014.01 Vol.09

透析患者さまに、万全の体制で対応。 グループ関連の介護施設からの通院透析にも

高齢化する透析患者

31万人。この数字、いったい何の数字かわかりますか？

実は、日本国内の透析患者さまの数です。国民の410人に1人が透析患者です。

2012年12月末現在、31万人にせまる透析患者さまが透析療法を受けていて、その数は年々増加しています。増加の原因の背景には、患者さまが高齢化していることと、糖尿病が原因の腎不全が増えていることが考えられます。

日本透析医学会の統計調査によると、2012年の透析導入の患者数は36,548人。昨年新たに透析を導入した患者さまの割合が最も高い年齢層は、男女ともに75～80歳で、男性の平均年齢は67.6歳、女性の平均年齢は70.1歳とますます高齢化しています。

さて、そもそも何故、透析が必要になるのか、その理由と透析のメカニズムを紹介します。



SHIRAKAWA DAIZOU

白川 大三 事務長

透析の必要理由とそのメカニズム

腎臓は、背中側の腰の高さに左右1個ずつある臓器(こぶし大の大きさ)です。尿を作ることにより、腎臓は体内の老廃物の排泄、水分量の調節、電解質や酸性・アルカリ性の調節を行う働きがあります。

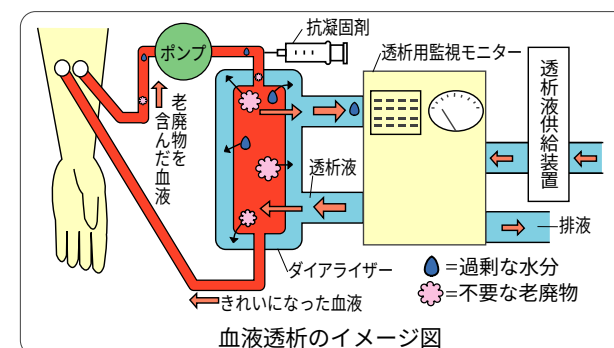
また、血圧を調整する物質や造血ホルモンの産生、ビタミンDの活性化なども行われています。いわば、体の「排水処理場」です。しかし、さまざまな原因により、その腎臓の働きが不十分になると腎不全の状態になります。腎不全が進行していきますと、体内の老廃物を十分排泄できなくなり、尿毒症を発症します。末期の治療法は、腎移植か透析療法に限られてきます。

透析とは、体内の余分な水分や老廃物などを、体外に出すことができなくなった患者さまの腎臓の代わりとなる人工腎臓を使って、老廃物などがたまった血液を浄化し、余分な水分を取り除く治療法です。

透析療法には次の2種類があります。

●血液透析

血液をいったん体の外に出し、血液透析器(ダイアライザー)を介して老廃物や余分な水分を取り除いた後、浄化された血液を体内にもどす治療法です。標準的には1回4～5時間、週3回(月、水、金か火、木、土)の透析を行います。血液透析の場合、1分間に約200mLの血液をダイアライザーに通します。通常の静脈では、これほどたくさんの血液を取り出すことができませんので、動脈と静脈を吻合して「シャント」と呼ばれる血流量の多い静脈を作る手術が必要となります。国内では、透析患者さま全体の約97%が血液透析を受けておられます。



●腹膜透析

お腹の中に透析液を入れ、腹膜を介して体内で血液を浄化する方法です。透析液を出し入れするためにカテーテルと呼ばれるチューブを腹部に埋め込む手術が必要です。

透析治療は一生続くものです。特定疾患療養受領の手続きや更生医療などを利用すると医療費が助成されますので、現在かかりつけの医療機関やソーシャルワーカーや役所の福祉課に相談し、積極的にいろいろなサービスを利用されることをお勧めします。



森小路清水会クリニックの外観

当グループの受け入れ体制

清水会グループでは、年々増え続ける透析患者さまの受け入れ体制拡充のため、透析専門施設として2013年1月には森小路清水会クリニックを開院いたしました。

当クリニックは、サービス付き高齢者向け住宅「さくら」を併設する複合タイプのクリニックで、サービス付き高齢者向け住宅に居しながら透析治療を受けていただけます。

それ以外にも、近隣にお住まいの患者さまのためにも送迎(無料)の外来透析は勿論のこと、当グループ関連の介護施設からの通院透析を積極的に受け入れております。

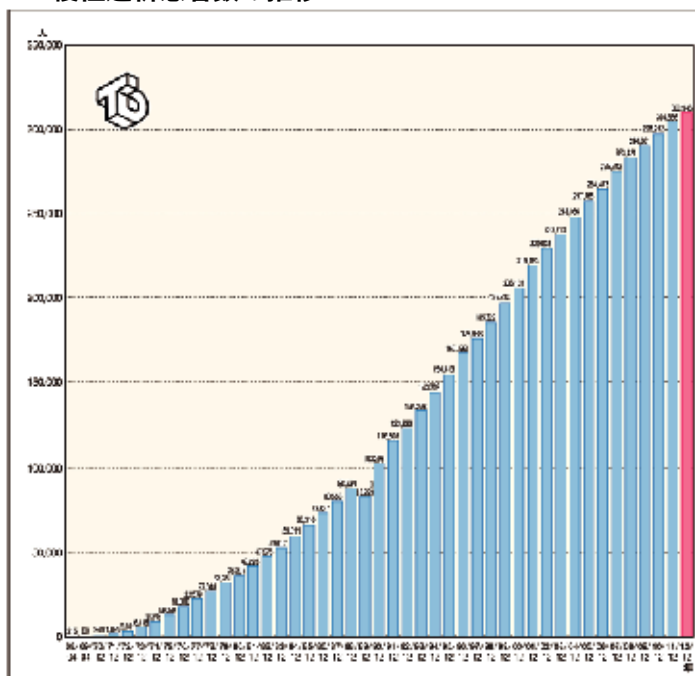
今春には、40年以上に亘る地域医療と、平成10年から展開している介護保険事業の経験を踏まえ、介護付き有料老人ホーム「鶴見緑地」をオープンいたします。

医療・介護保険制度の変革や規制緩和などによって、医療・介護を取り巻く環境は大きな変革期を迎えておりますが、医療・福祉・介護の流れを見定めて慎重かつ迅速に、そして的確に変化に対応してまいります。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成に
つとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

慢性透析患者数の推移



(一般社団法人 日本透析医学会より引用)

第8回 清水会グループ 接遇合同発表大会

楽しく安心なサービスのご提供に精進 “利用者さま”である前に“お客さま”の心で

第8回目の開催となる清水会グループの「接遇合同発表大会」が、昨年11月30日、当グループの特別養護老人ホーム「さくら苑」で行われました。
これは、“利用者さまはお客さま”という基本姿勢に立って職務に従事し、利用者さまに楽しく安全な医療・介護をご提供しようとの趣旨で行われてきたものです。



開会に際して、水野郁子理事長から、「発表される演題より得た知識を、それぞれの職場で生かして欲しい。」と挨拶がありました。
発表会は、午後の部と夜の部の二回にわたって行われ、午後の部には6題が、夜の部には5題が発表されましたが、いずれも日頃、医療現場や介護の現場で起こった出来事をテーマに取り上げ、寸劇にまとめて発表されました。
「利用者はお客様～お迎えから靴の着脱まで」(午後の部・さくら苑 デイサービスセンター太子橋)、「親しき仲にも礼儀あり」(午後の部・城東こすもす苑)、「場面に応じた電話対応」(夜の部・おひさま園 居宅介護支援センター)、「目配り・手配り・心配り」(夜の部・鶴見緑地病院 看護部)など、発表のテーマは多岐にわたりました。
また、各発表に対して、参加者からの質問に答える質疑応答の時間もあって、充実した発表大会になりました。
法人の接遇指導を担当していただいている雨宮恵美先生(保健福祉サービス研究会接遇指導トレーナー)から総評とともに、接遇に対する基本的な有り方について以下のような種々具体的なアドバイスをいただきました。



- 言葉遣いや動作などを通して、行きとどいた誠実な説明をすることによって利用者さまの納得を得ることができる
- 職員間の申し送りがきちんと行われていることによって利用者さまに迷惑をかけることを防げる
- 一つの課題をグループ全体の課題として取り組んでいくためにも横の連携が大事である
- マナーの学習・業務の習熟・チームワークといった要素が合わさって、利用者さまに喜んでいただける医療・介護の現場が築ける
- 変化していく医療・介護の制度の中で、その制度をうまく利用し、生かしながら、より一層地域から信頼される施設を目指して、普段の努力を怠らず精進してほしいと訴えて総評を終えられました。

速報！ 新施設紹介

「有料老人ホーム鶴見緑地」建設進む 2月の竣工目指して急ピッチ

昨年4月の地鎮祭から9カ月、今、建設現場では2月の竣工目指して建設工事が急ピッチで進められています。

鉄筋コンクリート5階建の建物の外観はほぼ完成し、国道163号線からはその全容を望むことができます。内部工事も順調に進み、居室やエントランスルーム、浴室などの諸施設が完成に近づきつつあります。

完成時には、住宅戸数90戸、共同利用設備も整った、好環境の老人ホームとして、入居者さまを迎えることになります。

【早浪光開設準備室長の談話】

オープンの日を光景を思い浮かべながら、日々、建設が進む状況を楽しみに眺めております。地域の方から、完成を待ち望む声も寄せられています。当老人ホームへの期待の大きさがうかがえます。

建物の立派さとお迎えをする職員スタッフの熱意・資質があいまって、居住される皆さまに喜んでいただける施設になるように、オープンを目指してしっかり準備に当たっていく所存です。

- 24時間・365日介護職員常駐
- 3食・365日食事提供
- 積極的に透析患者さまを受付中！

【施設の概要】

- 特定施設入居者生活介護施設
- 所在地 守口市南寺方東通1丁目1番31号
- 住宅戸数 90戸(全室個室・トイレ付)

月額費用 123,800円
入居敷金 0円

【月額費用の内訳】

- 居住費……………31,500円
- 管理費(光熱費含む)…44,300円
- 食 費……………48,000円

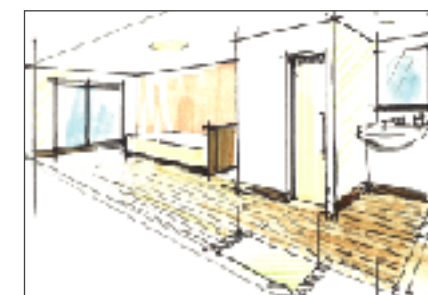
※上記以外には、医療費、介護保険一部負担金などが別途必要になります。

平成26年4月OPEN予定

入居申込み受付中！



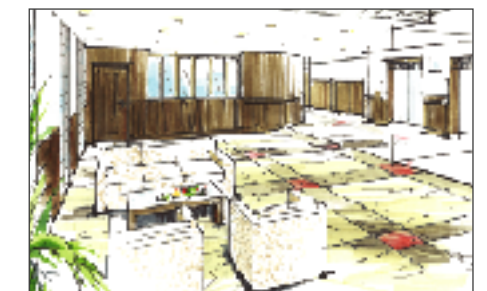
外 観



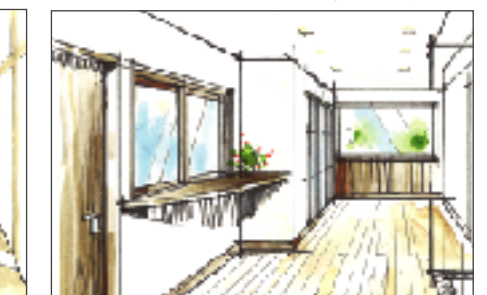
居 室



浴 場



エントランスホール



EVホール

社会福祉法人 清水福祉会
介護付き
有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
開設準備室 ☎06-6997-9009

特別機能訓練プログラム

close up!

鶴見緑地苑 デイサービスセンター

好評の特別機能訓練プログラム
機能障害に応じた個別メニューを作成機能訓練指導員 吉本 学
YOSHIMOTO MANABU

開設以来2年、地域に密着したサービスの提供に、全力で取り組んできた特別養護老人ホーム「鶴見緑地苑」。今デイサービスセンターで行われている「特別機能訓練」が、地域の皆さんから好評を得ています。

機能訓練の内容は、スリングやフットステップ、ジムニックボールトレーニング、フットケア等豊富なメニューを準備しています。

利用者さまお一人ひとりの解決すべき課題をしっかりと把握した上で、短期目標、長期目標を達成するための個別メニューを作成し、訓練に取り組んでいます。

吉本指導員は、「ご利用いただく皆さまに、心から満足し喜んでいただける機能訓練のご提供に向けて、スタッフ一同全力で取り組んでいます。心からご来苑をお待ちしています」と語っています。

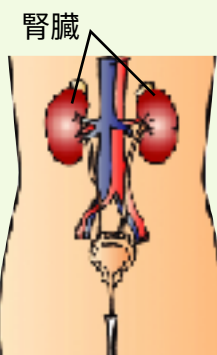
気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q この間、テレビで腎不全のことを見かけました。
「腎不全」とは、どんな病気ですか？

A 腎不全は、急性発症のものもありますが、多くは慢性腎臓病(以下CKD)としてゆっくりと進行します。CKDは、心疾患や末期腎不全発症のリスクファクターであり、この時期の治療はとても重要です。

禁煙、血糖・脂質の管理、減塩、肥満の改善が大切で、また適切な薬剤で目標血圧に降圧し、蛋白尿をコントロールすることなどですが、腎機能が正常の50%以下になると腎臓の負担をとるため蛋白制限が必要となり、骨ミネラル代謝異常や貧血に対する治療、体液の恒常性を保つための治療が必要となってきます。

末期腎不全に至れば、重症の尿毒症症状が出現してきますので、薬物療法と共に治療の主体は血液透析、腹膜透析、腎移植などの腎代替療法へと移行していきます。

森小路 清水会クリニック
院長 川村 浩子
KAWAMURA HIROKOSEMINAR
セミナーお知らせ

第5回 家族介護教室

健康に暮らすために

- ◆ 会場 鶴見緑地苑(1Fデイルーム)
 - ◆ 日時 平成26年1月25日(土)
午前10時~12時(受付は9時30分から)
 - ◆ 参加費 無料
 - ◆ テーマ 介護予防 運動と食事
 - ◆ 内容 ①介護予防トレーニング
②デイサービスでの治療食の紹介
③全身筋肉量測定
- ※終了後にデイサービス用の食事体験があります
◎価格は500円(通常は550円)
◎予約が必要です
◎申込み・お問合わせは左記までお電話ください
社会福祉法人清水福祉会 鶴見緑地苑
居宅介護支援事業所 担当 河原 和田・吉田
守口市菊水通3-16-2
電話 06-6995-5005



家族介護教室の受講イメージ

レシピ紹介コーナー 栄養課



recipe

【材 料】
豆乳ごまプリン(6~7個分)
豆乳.....700cc
砂糖.....50g
練り黒ごま.....40g
ゼラチン.....10g
水.....大さじ2強

【作り方】
1. 水にゼラチンを振り入れて溶かしておく。
2. 鍋に砂糖・黒ごま・豆乳を入れて沸騰直前まで温めたら火を止める。
3. ゼラチンを入れて溶かしたら、冷水に鍋をあてて粗熱を取る。
4. 容器に流し入れて冷やし固めたら完成。
※なめらかなプリンにするには、濾(こ)してごまの粒を取り除いて容器に入れて下さい。

管理栄養士 安上 彩
YASUGAMI AYA

豆乳ごまプリン 疲れた体にご褒美スイーツ

今回は、食べ過ぎや飲みすぎで弱った胃腸をいたわってあげる消化吸収の良い豆乳ごまプリンを紹介します。豆乳に含まれるたんぱく質は良質で、身体を作るあらゆる物の材料になります。ごまには、身体に有害な活性酸素と戦う抗酸化物質(セサミン・ゴマリグナン・ビタミンE等々)を沢山含んでおり、肝機能の改善や二日酔い、コレステロールの低下、血圧の上昇を抑えるなど様々な効果が期待できます。1日の摂取目安は、ごまは大さじ1杯、豆乳はコップ一杯です。