

## インフォメーション

病院・福祉施設の

## 看護・介護スタッフ募集

**応募**

先ずは、お電話ください。  
面接時に詳しい勤務体系等  
ご説明させていただきます。

勤務時間 ▶ 法人規程による  
給与・休暇 ▶ 入職施設により異なる  
待遇 ▶ 詳細面談にて説明  
勤務先 ▶ 右記の施設

**清水会グループ** 統括本部  
**採用係**  
**☎06-6952-5188**

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12  
URL <http://www.seisuiikai.net/staff.html>

医療法人 清水会

● 鶴見緑地病院  
● おひさま園  
● 森小路 清水会クリニック

社会福祉法人 清水福祉会

● さくら苑  
● ケアハウス鶴見緑地  
● 城東こすもす苑  
● 鶴見緑地苑  
● サービス付き高齢者向け住宅 さくら  
● 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地

Webでも  
随時更新中!



## 編集後記

▼明春開設予定の「介護付き有料老人ホーム鶴見緑地」。早浪開設準備室長に、同ホームの概要を語ってもらいました。

▼「養護老人ホームさくら苑」恒例の郊外レクリエーション。楽しかった模様を介護支援員の寺本さんのレポートで。

▼「Q&A相談コーナー 気になる症状」。今回は梶浦孝之医師の担当で「心不全」。“気になる方”必見。

▼レシピ紹介コーナーは薬膳料理・カレーを取り上げました。ぜひともお試しを。(T)

## 清水会グループ



医療法人 清水会  
**鶴見緑地病院**  
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8  
☎06-6997-0101 ㊟06-6992-0151



医療法人 清水会  
**介護老人保健施設 おひさま園**  
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21  
☎06-6952-0101 ㊟06-6957-0202



医療法人 清水会  
**ミズノ胃腸科内科整形**  
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6952-5058 ㊟06-6952-5311



医療法人 清水会  
**森小路 清水会クリニック**  
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24  
☎06-6958-7070 ㊟06-6952-7755



医療法人 清水会  
**トム・ソーヤ 訪問看護ステーション**  
〒535-0021 大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6956-0505 ㊟06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会  
**介護老人福祉施設 さくら苑**  
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23  
☎06-6957-8008 ㊟06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会  
**サービス付き高齢者向け住宅 さくら苑**  
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31  
☎06-4254-3003 ㊟06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会  
**介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地**  
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16  
☎06-6998-3003 ㊟06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会  
**特別養護老人ホーム 城東こすもす苑**  
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38  
☎06-6933-2002 ㊟06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会  
**特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑**  
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2  
☎06-6995-5005 ㊟06-6955-5225



社会福祉法人 清水福祉会  
**サービス付き高齢者向け住宅 さくら苑**  
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6958-7007 ㊟06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会  
**介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地**  
〒570-0043 守口市南寺方東通1-31(地番)  
開設準備室 ☎06-6997-9009  
平成26年3月OPEN予定

清水会グループ URL <http://www.seisuiikai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



# Seisui

## Contents

- 02・03 Q&A 「介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地」の概要
- 04 鶴見緑地病院「診療科紹介」
- 05 さくら苑レポート／施設イベント
- 06 セミナー／気になる症状
- 07 トピックス／レシピ紹介

表紙写真／つがいの雷鳥  
撮影：山内康雄Dr. (鶴見緑地病院)

2013.09 Vol.08

来年3月の開設を目指して、現在建設が進行中の「介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地」。有料老人ホームへの入居希望者が増加している折から、同ホームの開設は、地域の住民の皆さまにとって、大変大きな朗報となっています。そこで、今回は、同ホームの概要について、開設準備室の室長・早浪光氏にお聞きしました。

### Q 介護付き有料老人ホームとはどのような介護施設ですか。

**A** 介護付き有料老人ホームとは、原則65歳以上の方と40歳以上の介護認定を受けられている方を対象にした集合住宅で、生活上の介護サービスが提供される介護施設です。特別養護老人ホームとの違いは何か。特別養護老人ホームは、入居している方が、65歳以上という点は有料老人ホームも同じですが、特別養護老人ホームは、常時の介護を必要とする方で、自宅では介護することが難しいと判断された場合に入居できます。所得区分による利用者負担、食事、居住費の軽減があります。当ホームは、介護付き有料老人ホームです。生活に必要なサービスが受けられるのはもちろん、介護が必要な方は、引き続いて同じ場所で介護を受けられるというタイプの有料老人ホームです。また、当ホームは、特定施設入居者生活介護の指定を受けますので、介護サービス計画に基づいて、入浴や食事等のお世話、療養の援助、機能訓練を行います。24時間、介護が必要になった方も、いつでもケアを受けられるという大きな安心感があります。

#### 理念

- 1.私達は 介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。



早浪 光 室長  
HAYANAMI HIKARU

### Q 介護付き有料老人ホームに入居できるのはどのような人ですか。

**A** 介護付き有料老人ホームに入居を希望する方は、年々増えてきていますが、経済的な条件や、認知症の有無など、入居の条件を把握しておくことが大事です。当ホームは、以下のような方を対象として、入居選考委員会で検討し、ご入居いただきます。

- ①支援・要介護認定を受けておられる40歳以上の方。
  - ②身元引受人を立てられる方。
- また、下記にあてはまる方もご相談させていただきます。
- 透析が必要な方、褥瘡の方。●認知症の方。

### Q 介護付き有料老人ホームではどのようなサービスがありますか。

**A** 介護付き有料老人ホームで受けられるサービスには、大きく分けて居住サービス、介護・医療サービス、食事サービス等があります。

#### 【居住サービス】

ご高齢の方が住みやすいように、建物全体をバリアフリーにしています。各自の居住スペースを

# 介護付き 有料老人ホーム 鶴見緑地 明春 守口市南寺方にオープン!

確実にご用意するために90戸全室が個室(専有面積18㎡)になっています。居室設備は、トイレ(洋式)・洗面台・照明器具・収納庫・床頭台・冷暖房設備・カーテン等です。家具設備は、必要に応じて持ちこみも可能ですのでご相談ください。共用設備としては、食堂・リビング・キッチン・居間(談話室)・トイレ・洗濯室・一般浴室・特殊浴室等。

#### 【介護・医療サービス】

特定施設のため、介護職員が24時間介護サービスを提供します。看護職員による健康管理、医師の定期的な往診と緊急時には、協力医療機関として近くの鶴見緑地病院があります。ですから、医療的処置が必要な方は、ご相談ください。

協力歯科医院による歯科治療も受けられます。

#### 【食事サービス】

施設の厨房調理にて、栄養バランスのとれた食事を3食提供します。療養食(心臓食、糖尿食、腎臓食等)にも対応します。



広々としたエントランス

### Q 介護付き有料老人ホームに入居するための基本料金はどれくらいですか。

**A** 有料老人ホームに支払うお金は大きく分けて2種類あります。入居の際に支払う入居金と月々の利用料です。ですが、当ホームの場合、入居時に支払う入居敷金は無料です。

また、月々の基本利用料は、123,800円です。

内訳は

|             |          |
|-------------|----------|
| 居住費         | 31,500円  |
| 生活費(食費)     | 48,000円  |
| 光熱費         | 13,000円  |
| 事務費(管理費を含む) | 31,300円  |
| 計           | 123,800円 |

それ以外に、医療費、介護保険一部負担金、交通費やおむつ代等の生活諸雑費、その他の利用料金(寝具レンタル料、ベッドレンタル料、車イスレンタル料、コインランドリー使用料、テレビレンタル料)等が必要になり、合計が160,000～180,000円になります。

### Q 介護付き有料老人ホームに入居するための手続きを教えてください。

**A** 有料老人ホームに入居を考える時、どのようなことが大事なのか、一般的なことから述べてみます。第一はなんといっても気持ちの整理です。なぜ有料老人ホームに入居することにしたのか。不安に感じるのとは何か。具体的に気持ちを整理しましょう。気持ちの整理が出来たら、有料老人ホームについて、どんなタイプのものがあり、そのメリットやデメリットはどんなものか、有料老人ホームの基礎情報を学びましょう。次に大事なことは資金計画です。有料老人ホーム選びで大きなウエイトを占める部分です。現実の状況に即して、無理のないように、また、家族や身内の人とよく話し合いながら、資金計画を立てましょう。

検討の結果、「介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地」を選ばれた方は、以下のような流れで手続きを進めていただくことになります。まず当ホームにお問い合わせください。見学をしていただいた上で、お申込みをしていただきます。面談、入居審査を経て、契約、入居という流れになります。



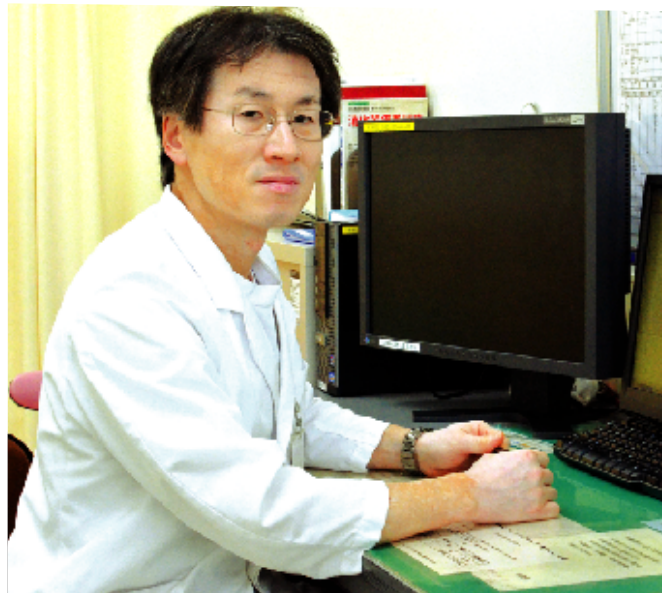
社会福祉法人 清水福祉会

介護付き  
有料老人ホーム 鶴見緑地

開設準備室 ☎06-6997-9009  
守口市南寺方東通一丁目31番(地番)

## 診療科紹介 ～医療の現場から～

## 大型基幹病院と地域医療をつなぐ役目—— 地域密着病院ならではのきめ細かい診療。



### 鶴見緑地病院 内科部長

#### 山本 義尚 医師

YAMAMOTO YOSHIHISA

#### PROFILE

[診療科] 内科  
[専門分野] 一般内科 血液内科

### 鶴見緑地病院 内科の特徴

——（聞き手・編集部）近郊には大型総合病院が数か所にあります。その中において、内科診療のもつ役割・特徴について伺います。

**山本内科部長** ご案内の通り、関西医科大学病院、松下記念病院、済生会野江病院などがあり、当院は、これらの大型基幹病院と地域医療をつなぐ中間的位置にあります。大型病院の専門分科は非常に重要ですが、当院内科では、日常診療に幅広く対応し、手軽にご利用いただけるように心掛けています。

外来診療は、午前診・夜診だけでなく、午後診も開設し、患者さんの利便性を図っております。

また、電子カルテを導入しており、スピーディーな対応に心がけ、待ち時間の短縮を図っています。入院診療は、3、4人の常勤主治医があたり、多くの合併症を持つ患者さんに、適切な診療が行えるよう、医師間の連携を密にしております。整形外科や外科で入院されても、内科疾患は内科が診療にあたり、小規模ならではのきめ細かい診療をさせていただいております。

### 地域医療連携のメリットは

——地域医療連携の状況と対応についてお聞かせください。

**山本** 地域医療の連携は大変重要です。地域の医療機関が連携し、地域完結型医療を実現するためには、中核病院、専門病院、診療所、介護施設などが一体になって、地域ぐるみで患者中心の医療を実現することが大切になります。一部の医療機関への患者集中を避けることにより、待ち時間の削減が図られ、継続性のある確かな医療が受けられます。近郊病院へご紹介する場合でも、紹介状のある場合は、初診時特定療養費の免除といったメリットもあります。当院も、専門スタッフ5人がこれにあたり、生活面でのサポートも含め、支援を行っています。また、CT、MRIや胃カメラなどの検査の予約も行えますので、お気軽にご利用ください。

### 特殊外来の内容

——特殊外来について、教えてください。

**山本** まず禁煙治療があります。禁煙治療は、以前は健康保険の対象外で患者さんの全額負担でしたが、2006年4月からは保険適用になり、当院も認定施設ですので保険による治療が行えます。患者さん自ら禁煙したいという意思が重要ですが、医師や看護師によるカウンセリング療法が禁煙成功率を上げるカギとなり禁煙補助薬がそれをバックアップしてくれます。また当院では、薄毛・抜け毛対策の「AGA(男性型脱毛症)外来」も行っています。成人男性によくみられる髪が薄くなる症状ですが、思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が、どちらか一方、または双方から薄くなっていきます。一般的に遺伝や男性ホルモンの影響などが主な原因と考えられています。各種育毛剤が市販されていますが、病院では臨床試験で効果が見られた経口薬をお出ししています。50%以上の方に何らかの効果が期待できます。この治療は健康保険の給付対象になりませんので、医療費全額を患者さんにご負担いただくことになります。

## さくら苑 レポート

## 恒例の郊外レクリエーション

### 養護老人ホーム さくら苑

介護支援員 寺本 麻衣 TERAMOTO MAI

6月12日、さくら苑恒例の郊外レクリエーションが行われました。台風3号の接近で天候が危ぶまれましたが、好天に恵まれる中、参加者や関係職員のご協力を得て事故もなく、大成功を収めることができました。

入所者14人と施設長、看護部長はじめ施設職員等総勢23人で、神戸市立フルーツ・フラワーパークに行ってきました。バリアフリーが完備された施設内から“バリアフリー”の環境下での行動を通して、いろいろ貴重な体験を積むことができました。身体的状況によって、全員参加とはいきませんが、一人でも多くの方にご参加いただけるよう日々の健康管理やADLの改善等に取り組んでいます。



## 施設イベント 遊クラブ タメになる英語落語



♪トンチン、トンチンと快調な出囃子ともに、笑人(SHOWTO)さんがご登場。

去る8月8日(木)、英語落語道場「にぎわい堂」から笑人さんをお招きし、英語落語を披露していただきました。場所は、特別養護老人ホームさくら苑の地域交流スペース。40名ほど地域の方が集まってこられました。

笑人さんの落語は、桂枝雀さん張りの英語落語。それもそのはず、枝雀さんと同じ英語学校の生徒さん。落語は、日本語あり、英語あり、イタリア語ありで、笑いの絶えない、タメになった1時間でした。

次回の遊クラブは、10月11日(金) 午後2時～3時。デコレーションBOX作りです。

#### PROFILE

笑人(SHOWTO)

元々は、寝屋川の公立小学校教師。1999年に桂枝雀氏の通っていた英会話学校(HOE)の英語落語道場入門。その後、2006年ににぎわい堂の師範代となる。現在では、英語落語の海外遠征もしつつ、小学生に落語の手法を使って、英語を英語で理解させる活動に取り組んでいる。

英語落語道場にぎわい堂ブログ  
ブログは、「英語落語道場にぎわい堂」で検索ください。  
<http://eigorakugo.blog106.fc2.com/>

「遊クラブ」お問合せ  
特別養護老人ホーム **さくら苑**  
居宅介護支援センター

担当:大石(オオイシ)

☎06-6957-8008

## Seminar Report セミナーレポート

### 施設と地域をつなぐセミナーレポート おひさま園で『AED講習会』



**AED**  
(Automated External Defibrillator)  
自動体外式除細動器  
(じどうたいがいしきじようどうき)



心臓突然死を防ぎ、救える命を増やすために――  
AED(自動体外式除細動器)の普及が進んでいます。  
この4月から、おひさま園にも設置されていますが、  
「どのように使うの?」という疑問が、それに答えようと、  
このほど同園で、地元・清水連合清水2西町会の皆さまに  
お集まりいただき「AEDセミナー」が開催されました。  
セミナーでは、AEDのビデオを鑑賞した後、旭消防署職員に  
よる模範実技や参加者による実技演習等が行われ、真剣な  
面持ちで取り組んでいました。

《村井吉郎町会長さまのコメント》  
私たちの町会に寄贈いただいた貴重なAEDをどこに設置  
すれば一番よいかと検討してきましたがおひさま園の澤田  
事務長代理さんにご相談したところ、こころよく引き受け  
いただきました。  
ここだと、24時間いつでも利用でき、最適な場所です。日頃の  
さまざまな町会へのご協力を含めて、大変感謝しています。

## TOPICS 最近の話題

### 秋―『海坊主 カリホ』の出番！ 沖縄舞踏「エイサー」を賑やかに披露



ケアハウス 鶴見緑地  
介護主任 三島 勇作  
MISHIMA YUSAKU



秋―地域の祭りをはじめ、さまざまな催しがにぎやかな  
シーズン。その盛り上げに役買っているのが「海坊主カリホ」。  
沖縄舞踏の「エイサー」を披露して好評を博している。  
グループの中心者である介護主任の三島さんにお話を伺った。  
――メンバーは何人？  
「私の出身地は奄美です。大阪弁が好きで笑。大阪に来たのは  
二十歳の時。施設の行事を計画する中で、沖縄舞踏が踊れま  
すよと言ったのがきっかけで、私一人から始まりました。  
私も踊りたいという職員が二人と増えて、4年前にグルー  
プを結成。今では約20人のメンバーがいます」  
――面白いグループ名ですね  
「メンバーに風貌が海坊主に似ている人がいてそこから笑。  
カリはめでたいという意味。ホはかけ声ですね。  
『めでたいなー楽しもう』というような意味になります」  
――今後の抱負を  
「始めてからはや10年。仲間の多くが30代に。後継者を募って  
どんどんエイサーを広げていきたい。仕事との両立には苦心  
しますが頑張ります」

## 気になる症状【Q&A相談コーナー】

**Q** 父が、病院で心不全と診断されました。  
『心不全』って、どんな病気ですか？

**A**

#### ●心不全とは

心臓のポンプとしての働きが低下し、全身の臓器が必要な血液量を送ることができなくなった状態です。原因は、虚血性心疾患(心筋梗塞症、狭心症)・高血圧症・弁膜症が多くを占めます。胸部レントゲン、心電図、心エコー、血液検査でのBNP値などの検査から診断します。

#### ●症状は

疲労感、脱力感、四肢の冷汗・チアノーゼ、夜間頻尿、労作時の息切れ、夜間呼吸困難、喘鳴、下肢の浮腫、腹部膨満感による食欲低下などがあります。高齢者の場合、症状が分かりにくいことが多く、息切れなども歳のせいと思われがちですし、脳の循環障害から認知症のような症状となることもあり、就寝中のイビキや無呼吸は要注意です。

#### ●心不全と診断されたら

治療薬は継続する必要がありますし、風邪をひくことや長時間の入浴は心臓の負担になるために注意しなければなりません。また、塩分過多や喫煙も避ける必要があります。肥満防止のために、適度の運動も必要です。



梶浦 孝之医師  
KAJIURA TAKAYUKI



## レシピ紹介コーナー 栄養課



管理栄養士 安上 彩  
YASUGAMI AYA

### 薬膳料理・カレー

漢方に習う「薬食同源」。これは、食べ物をよく選び、調和のとれた食事を心掛けていけば、決して病気にはならない、病気になった時は食を正す事が第一の治療となるといった意味で、それに基づく薬膳料理は治療と予防の二役を担っていると言われています。今回紹介するレシピ「カレー」は沢山のスパイスを使う料理でデトックス効果※抜群の薬膳料理です。薬食同源の考えを基に体の内から健康になっていきましょう。  
※デトックス効果とは、体内に溜まった毒素や老廃物を取り除くことです。



## recipe

### ＜材料＞薬膳バターチキンカレー(4人分)

鶏肉 400g  
マッシュルーム 5個  
トマト缶 2缶  
チキンスープの素(固形) 2個  
バター 70g  
牛乳 100cc  
生クリーム 50cc

【A】  
ヨーグルト(無糖) 200cc  
しょうが(すりおろし) 小さじ3  
にんにく(すりおろし) 小さじ3  
カレー粉 大さじ6

### ＜作り方＞

1. 鶏肉は一口くらいの大きさに切り【A】の調味料をよく揉み込み1時間程置く
2. 鍋にバター・マッシュルーム・トマト缶を汁ごと入れ煮立たせたら1とチキンスープの素を加える
3. 時々混ぜながら弱火で20～30分程煮込む  
※トマトの味が強いので好みでカレー粉を足してください
4. 牛乳を入れさらに10分煮込み、生クリームを加えて味を調える