

医療法人清水会 もりぐち清水会病院健診センター

人間ドック・生活習慣病予防健診 受診のしおり

この度は、医療法人清水会 もりぐち清水会病院健診センターの健康診断をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。受診前に以下の項目を必ずご確認ください。

☆☆☆ 協会けんぽ人間ドック・生活習慣病予防健診はセット健診です。☆☆☆
一部の検査項目のみをキャンセルすることはできません。ご了承ください。

自宅での検温に
ご協力ください



手指消毒に
ご協力ください



マスク着用
にご協力ください



間隔をあけて
お並びください



受付時間・受付場所について

- 予約時刻の15分前に健診センター受付にお越しください。病院の総合受付ではありませんのでご注意ください。
- ※各種人間ドック、生活習慣病予防健診、脳ドックを受けられる方は検査着に着替えていただきますので、遅れないようお願いいたします。
- 体調不良の方は、予約日時を変更いたしますのでご連絡ください。一部の項目をキャンセルすることはできません。

当日のお持ち物

チェック欄

○マイナンバーカード または、健康保険資格確認書	各種人間ドック・協会けんぽ人間ドック・生活習慣病予防健診・若年層健診を受けられる方は、忘れずご持参ください。	必須 ☐
○問診票・同意書	ご記入のうえご持参ください。	☐
○便潜血容器	外袋・検体のどちらにも氏名・採取日を忘れずご記入ください。	☐
○肝炎ウイルス検査申込書	オプション希望された方のみ	☐
○料金	当日支払いを選択された方（クレジットカード可）	☐
○その他	お薬手帳・眼鏡・コンタクトレンズケース・入れ歯ケース等	☐

服装・履物(スリッパ)について

- MRI検査・胃バリウム検査・胃カメラ検査を受けられる方については、検査着に着替えていただきます。
- ※検査着の下は、無地のTシャツ・肌着は着ていただけます。大きなプリントやボタン・チャックの付いた衣服、ホックやアジャスター等が付いた下着、タイツ・パンストは脱いでください。また、貼り薬・アクセサリー類も全て外してください。
- ※検査着のサイズはM～LLサイズをご用意しています。サイズにご不安がある場合は、ご持参ください。
- スリッパ等の用意はございませんので、脱ぎ履きのしやすいお履物でお越しください。
- お荷物は、更衣室のロッカーに置いていただけます。ご利用ください。

便潜血検査・尿検査について

- 便潜血検査は、健診日を含めた4日以内に採便してください。
- 健診当日に提出できない場合はキャンセルとなります。後日提出は受け付けておりません。
- また、生理中は採便できません。いずれの場合も返金はありませんが、健診日の変更はできますのでご連絡ください。
- 尿検査については、生理中でも検査が可能です。健診スタッフに必ずお伝えください。
- 尿検査のキャンセルはできません。尿潜血の結果で異常値が出ることが不都合な方は健診日時を変更してください。

項目	健診前日までにご確認ください	健診当日
食事・水分 	○検査前日は暴飲暴食をさけて、 <u>予約時間の10時間前</u> からは絶食してください。 ○胃部の検査がなくても、血液検査がある方は、10時間前から絶食してください。 ○アルコールはお控えください。 	○予約時間の2時間前まで、水・無糖の炭酸水は飲んでいただけます。(コップ1杯程度) 水分を控えて脱水にならないよう、ご注意ください。 ○ガム、飴、タバコはお控えください。(電子タバコも) ○午後の健診の方は、朝食は軽く※食べてください。 ・食パン1枚(バター・ジャム等何もつけずに) ・うどん1杯(具材・香辛料なしで) ・白ごはん(おかず・味噌汁等なしで)
薬 	○常用薬がある方は、必ずかかりつけ医に相談し、その指示に従ってください。 ※血糖値を下げる薬は、絶食中に服用すると、低血糖を引き起こす可能性があるため、必ず主治医にご相談ください。	○お薬は、 <u>当日朝7時まで</u> に服用してください。 <u>特に、心臓・血圧の薬については、忘れずに服用してください。</u> 血圧が高いと受けられない検査があります。 ○お薬手帳をご持参ください。
尿検査	○生理中でも検査は可能です。 必ずスタッフにお申し出ください。 ※尿検査のキャンセルはできません。	○当日、尿コップをお渡しします。 ○検査中盤でのご案内になりますが、尿意のある方は我慢せずお申し出ください。
便潜血検査 	○ <u>健診日を含めた4日以内</u> で採便し、冷暗所に保管してください。 ○同じ便で2回採便しないでください。	○容器と外袋の両方に、氏名・採便日を記載し、受付でご提出ください。
胸部X線検査	○以下に該当する方はこの検査を受けられません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 <u>※受付で必ずお申し出ください。</u>	○以下のものは事前にはずしてください。 ・ボタンやチャックがついた衣服 ・アクセサリー ・ホックやアジャスター等がついた下着 ・貼り薬
胃バリウム検査	○4ページ「胃部X線検査を受けられる方へ」をご確認ください。 ○以下に該当する方はこの検査を受けられません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 ・当日の血圧が180/110以上の方 ・体重が130kg以上ある方 ・検査後にアレルギー症状が出たことがある方 ・難聴等で技師の指示が聞こえない方（日本語での指示が理解できない方も含みます） ・検査台が動きますので、ご自身で身体を支えられない方やご高齢の方はご相談ください。	○前日の夜9時から絶食できていない方は、検査できませんのでご注意ください。 ○理由なく、胃部検査のキャンセルはできません。 ・バリウムで気分が悪くなったことがある ・胃カメラ検査を1年に1回定期的に受けている。 などの理由が認められます。
胃カメラ検査 ※バリウム検査から+5,500円で変更できます	○5ページ「胃内視鏡検査を受けられる方へ」をご確認ください。 ○以下に該当する方はこの検査を受けられません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 ・当日の血圧が高い方	○前日の夜9時から絶食できていない方は、検査できませんのでご注意ください。 ○入れ歯、外せる義歯を使用されている方は、検査前に外していただきますので、ケースをご持参ください。
腹部エコー検査 ※ドック・節目健診に含まれます	○5つの臓器(肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓)を中心に、胆石・ポリープ・のう胞・腫瘍の病変や、脂肪肝・慢性肝炎などの疾患、各臓器の形態などを調べる検査です。 ○妊娠中、妊娠の可能性のある方にも受けていただける検査です。	○食事・水分の項目をご確認ください。 ○腹部エコー検査がある方は、エコーの後に尿検査のご案内となりますが、尿意のある方は我慢せずお申し出ください。

項目つづき	健診前日までにご確認ください	健診当日
眼底検査 ※ドック・節目健診に含まれます	○散瞳薬は使用しません。	○眼鏡・コンタクトレンズは、外して行きます。 コンタクトレンズケース等をご持参ください。
眼圧検査 ※ドックに含まれます	○同上	○同上
乳がん検診 (マンモ) ※対象年齢があります	○外部委託先医療機関にて実施します。 ○以下に該当する方はこの検査を受けられません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・豊胸手術後の方 ・ペースメーカーを装着されている方 ※生理中はできるだけ避けてください。	○予約票・保険証を、外部委託先医療機関に忘れずご持参ください。 ○予約票の注意事項をご確認ください。
乳がん検診 (エコー)	○外部委託先医療機関にて実施します。 ○「協会けんぽ人間ドック」にのみ追加できます。 マンモも併せて受診できます。	○予約票・保険証・問診票を、外部委託先医療機関に忘れずご持参ください。 ○予約票の注意事項をご確認ください。
子宮頸がん検診 ※対象年齢があります	○外部委託先医療機関にて実施します。 ○以下に該当する方はこの検査を受けられません。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方 ・生理中の方	○予約票・保険証・問診票を、外部委託先医療機関に忘れずご持参ください。 ○予約票の注意事項をご確認ください。

対象年齢 と 自己負担金(税込)

R8.4～新価格

○生活習慣病予防健診

胃バリウム	※35歳以上の協会けんぽ本人	5,500円
胃カメラ	※同上	11,000円

○生活習慣病予防健診に追加できる検査

節目健診	※年度年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方	2,780円
子宮頸がん検診	※35歳以上で年度年齢が偶数の方	990円
乳がん検診(マンモ)	※40歳～50歳未満で年度年齢が偶数の方	1,700円
	※50歳以上で年度年齢が偶数の方	980円
骨粗鬆症検診(腰椎・大腿)	※40歳以上で年度年齢が偶数の方	1,390円
肝炎ウイルス検査	※一生涯に1回	540円
喀痰細胞診	※50歳以上で喫煙指数が600以上の方	590円

○35才に満たない女性の方も、子宮頸がん検診は受けることができます。(けんぽ本人のみ)

子宮頸がん検診(単独)	※20歳～38歳の年度年齢が偶数の方	990円
-------------	--------------------	------

○協会けんぽ人間ドック(49,500円相当のドックです)

人間ドック(胃バリウム)	※35歳以上の協会けんぽ本人	24,500円
人間ドック(胃カメラ)	※同上	30,000円

○協会けんぽ人間ドックに、子宮頸がん・乳がん検診を追加した場合は、年齢に関わらず全額自費になります。

子宮頸がん検診	※年齢関係なし	7,700円
乳がん検診(マンモ)	※年齢関係なし	7,700円
乳がん検診(エコー)	※年齢関係なし	6,600円

胃部X線検査（胃バリウム検査）を受けられる方へ

検査の概要

- 造影剤(バリウム)と発泡剤（炭酸）を飲み、臓器の表面や形を撮影して病変の有無を診断する検査です。検査台に乗り、検査台を起こしたり寝かせたりし、また体位を変えて（回転）検査します。

検査を受ける前に

- 消化器疾患がある方は、胃部X線検査を施行できないことがあります。
- バリウムを飲んで、副作用の症状が出たことがある方は、検査前に必ずお申し出ください。
- 喘息・アトピー性皮膚炎・医薬品に対してアレルギーがある方は、検査前に必ずお申し出ください。
- 今までに食道・胃の手術をされた方は、検査前に必ずお申し出ください。
- 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、原則検査を行いません。

検査前の注意事項

- ①前日の夜9時から絶食、2時間前からは絶飲してください。
胃の中に水分や食物が残っていると、バリウムが薄められ、付着が悪くなります。また、不整な形に影を作り誤診の原因になります。正確な検査を実施するため、検査前日の夕食は消化の良いものを食べ、消化管を空っぽの状態で行っていただく必要があります。
- ②水分(水・無糖の炭酸水等)については、検査2時間前までは少量ならお飲みいただいて結構です。
牛乳・糖・果肉などが入ったジュース、抹茶は飲まないでください。
必要以上に水分を控えて、脱水にならないようにご注意ください。
- ③薬を服用されている方は(高血圧・心臓の薬)は、午前7時までに服用してください。
血圧が高いと検査を受けられないことがありますので、常用のお薬は忘れず服用してください。
血糖値を下げる薬は、絶食中に服用すると低血糖を引き起こす可能性があるため、主治医にご相談ください。
- ④服装については、病院到着後、ロスカールームにて病院の検査着に着替えていただきます。

検査中の注意事項

- ①発泡剤(胃を膨らます炭酸)、バリウム(造影剤・160ml)を飲んでいただきます。放射線技師の指示に従い飲んでください。バリウムは誤嚥性肺炎の原因となりますので、ゆっくり、あわてず飲んでください。
また、発泡剤で稀に血圧低下を起こす場合があります。違和感があれば必ず申し出てください。
- ②息を止めたり、体位変換については、撮影時にお伝えします。具体的には仰向け・うつ伏せ、体を斜めにしたり、左右に回転したりします。同時に検査台も立った状態や、寝た状態になります。危険ですので、検査中は必ず検査台の両端の手すりをしっかり持ってください。
- ③圧迫筒というプラスチックとゴムの棒で、腹部を押すことがあります。撮影方法の一つなのですが、腹部に力をいれると十分に圧迫できません。技師の指示に従い力を抜いてください。
- ④バリウムを飲んだあと、じんましんや気分不良、手足が冷たくなる、息がしにくいなどの副作用がでた場合は、我慢せず、すぐに申し出てください。

検査後の注意事項

- ①造影剤(バリウム)を早く出していただくため、下剤(2錠)を服用していただきます。健診センター内のウォーターサーバーをご自由にご利用ください。仕事等の都合ですぐに服用できない場合は、必ず当日中に服用してください。また、健診当日は水分をできるだけ多く摂るようにしてください。
- ②下剤を服用されて2日以上たってもバリウム便が排泄されない場合や、お腹が張って苦しい時は病院にご連絡ください。 ※当日、放射線科よりお渡しする説明用紙をお読みください。

胃内視鏡検査(胃カメラ検査)を受けられる方へ

検査の概要

○口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を直接カメラで見て異常が無いかを調べる検査です。

検査前の注意事項

①前日の夜9時から絶食、2時間前からは絶飲してください。

胃の中に水分や食物が残っていると、カメラで見ることができません。正確な検査を実施するため、検査前日の夕食は消化の良いものを食べて、消化管を空っぽの状態で行っていただく必要があります。

②水分(水・無糖の炭酸水等)については、検査2時間前までは少量ならお飲みいただいて結構です。

牛乳・糖・果肉などが入ったジュース、抹茶は飲まないでください。 ※コップ1杯程度

必要以上に水分を控えて、脱水にならないようご注意ください。

③薬を服用されている方は(高血圧・心臓の薬)は、午前7時までに服用してください。

血圧が高いと検査を受けられないことがありますので、常用のお薬は忘れず服用してください。

血糖値を下げる薬は、絶食中に服用すると低血糖を引き起こす可能性があるため、主治医にご相談ください。

抗血栓剤(血液をサラサラにする薬等)を服用されている方は、胃カメラチェック表の(問2)の設問に必ずその旨をご記載ください。

④口紅等は塗らないでください。 また、入れ歯や外せる義歯を使用されている方は、検査前に外していただきますので、ケース等をご持参ください。

検査時の処置について

①水薬：胃をきれいにする(泡を消す)お薬です。

②のどの麻酔：キシロカインという麻酔薬を喉に5分間含みます。

③鼻の麻酔：両鼻腔にスプレーで麻酔し、カメラ直前にゼリー状の麻酔薬を鼻から吸います。

※本院では、鎮静剤による眠った状態になる麻酔は行っておりません。

精密検査について

○医師の判断により検査中に異常が疑われる部分が確認された場合、希望される方には組織を採取する精密検査(組織検査・ピロリ菌検査)を保険診療にて行うことができます。

※保険診療にて行った精密検査の結果は、健康診断個人票には載りません。精密検査の結果は、2週間程度かかりますので、それ以降に結果を聞きに内科を受診してください。

※保険診療に関しては、一部負担金が発生します。当日のお支払いになります。

(目安 3割負担にて ¥1,000～¥6,000 組織採取の数・検査内容によって変動があります)

内視鏡検査の偶発症について

○内視鏡検査による危険性としては、ごく稀にスコープによる粘膜傷害、組織採取による出血、前処置の薬剤によるアレルギーなどが報告されていますが、以上の偶発症が起きないように最新の注意を払います。万一、緊急事態が生じた場合は責任を持って治療を行いますが、入院や手術が必要となる場合もあります。

検査後の注意点

○検査後1時間経過し、少量の水分を摂って、むせたりしなければ飲食が可能です。

○帰宅後に異常が現れた場合は、病院にご連絡ください。

※当日、内視鏡室よりお渡しする説明用紙をお読みください。

医療療法人清水会 もりぐち清水会病院

(代表) 06-6997-0101

診察時間	午前 9:00～12:00(月～土)	午後15:00～17:00(月～金)
------	--------------------	--------------------

腫瘍マーカー検査（血液検査）

腫瘍マーカー検査は、がん診断の補助や、診断後の経過や治療の効果をみることを目的に血液検査で行います。
がんの有無やがんがある場所は、腫瘍マーカーの値だけでは確定できないため、画像検査など、その他の検査も併せて受けられることをおすすめします。

2026

オプション名称	料金(税込)	検査内容
男性4種セット	9,900円	CEA・CA19-9・AFP・PSA セット料金でお得です。
女性5種セット	13,200円	CEA・CA19-9・AFP・CA125・CA15-3 セット料金でお得です。
3種セット	6,600円	CEA・CA19-9・AFP セット料金でお得です。
肺がんマーカーセット	6,600円	CEA・CYFRA・proGRP セット料金でお得です。
肝がんマーカーセット	6,600円	AFP・AFP-L3分画・PIVKA-2 セット料金でお得です。
子宮がんマーカーセット	6,600円	SCC抗原・CEA・CA125 セット料金でお得です。
乳がんマーカーセット	4,400円	CA15-3・CEA セット料金でお得です。
卵巣がんマーカーセット	6,600円	CA125・HA4(ROMA値)・TFP12 セット料金でお得です。
AFP	3,300円	肝細胞がんなどで高値を示します。
CA19-9	3,300円	消化器がん（膵臓・胆道）などで高値を示します。
CEA	3,300円	消化器がん（胃・大腸・膵臓・胆道など）、肺がん、乳がんなどで高値を示します。
PSA	3,300円	前立腺がんや前立腺肥大症で高値を示します。
CA125	3,300円	主に卵巣がんや子宮体がんなどで高値を示します。
CA15-3	3,300円	乳がんの特異性が高い腫瘍マーカーです。

その他の血液検査

オプション名称	料金(税込)	検査内容
ABC検診	5,060円	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査とペプシノゲン検査を組み合わせ胃がんのリスクを調べます。
ピロリ菌検査	2,860円	ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。※過去に感染歴がある方は除菌後の方も陽性となります。
心臓病検査	4,950円	〈NT-proBNP〉心臓から分泌されるホルモンを測定し、心臓にかかる負担の程度を調べます。
甲状腺検査	6,050円	〈TSH・FT3・FT4〉甲状腺ホルモンの値を測定し、過剰や不足の有無を調べます。
貧血検査	3,520円	〈Fe・TIBC・フェリチン〉鉄欠乏性貧血の発見に有用な検査です。
スモールデンス・LDL-コレステロール検査	3,300円	動脈硬化や血管の詰まりを引き起こす超悪玉コレステロール(sd LDL-C)の値を調べます。
肝炎検査	2,970円	〈HBs抗原〉B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べます。
	2,970円	〈HBs抗体〉B型肝炎ウイルスに対する抗体の有無を調べます。
	3,190円	〈HCV抗体〉C型肝炎ウイルスに対する抗体の有無を調べます。
ロックスインデックス	12,650円	将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測・評価します。
アミノインデックス	25,300円	現在の「がんである可能性」「血液中の必須・準必須アミノ酸の状態」「10年以内に脳卒中・心筋梗塞を発症するリスク」「4年以内に糖尿病を発症するリスク」「認知機能が低下している可能性（50歳以上の希望者のみ受診可）」を一度に評価する検査です。

オプション名称	料金(税込)	検査内容
感染症検査 HIV	2,970円	HIVの抗体価を調べます。
感染症検査 梅毒	1,980円	梅毒の抗体価（TPHA定性）を調べます。
感染症検査 クラミジア	3,850円	クラミジアの抗体価を調べます。
感染症検査 風疹	4,400円	風疹の抗体価を調べます。
感染症検査 麻疹	4,400円	麻疹の抗体価を調べます。
感染症検査 水痘	4,400円	水痘の抗体価を調べます。
感染症検査 ムンプス	4,400円	ムンプスの抗体価を調べます。
血液型	1,100円	ABO式とRh式を調べます。
view39(アレルギー検査)	13,200円	代表的な39項目のアレルゲンを調べます。

各種検査

オプション名称	料金(税込)	検査内容
頭部MRI/MRA検査	15,400円	頭部MRIは脳の断層撮影を行い、頭部MRAは脳血管の状態を調べます。脳腫瘍・くも膜下出血・脳梗塞・脳動脈瘤などの発見に有効です。
胸部CT検査	11,000円	X線で胸部の断層写真を撮影します。肺がん・肺気腫など呼吸器系疾患の発見に有効です。
腹部CT検査	11,000円	X線で腹部の断層写真を撮影します。腹部の臓器の状態を観察して病変の有無を調べます。
胸腹部CT検査	22,000円	X線で胸部及び腹部の断層写真を撮影します。
腹部超音波検査	6,050円	超音波(エコー)で肝臓・胆のう・胆管・膵臓・腎臓・脾臓・腹部大動脈を調べます。
心臓超音波検査	9,900円	超音波(エコー)で心臓の形や動きなどを見て心臓の状態を調べます。
胃内視鏡検査 (胃カメラ)	バリウムからの 変更のみ +5,500円	口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を直接カメラで観察し、腫瘍・がん・ポリープなどの病変を調べます。 ※鎮静剤による麻酔（セデーション）は別途ご相談ください。
骨密度(DEXA法)検査	4,400円	骨量を測定し、骨粗しょう症のリスクを調べます。腰椎から測定します。
眼底カメラ検査	1,650円	眼底カメラで眼底の網膜・血管・乳頭（視神経の出口）を調べます。高血圧や動脈硬化の程度や糖尿病性の変化、眼の疾患の発見に有効です。
眼圧検査	1,650円	眼の表面に空気を吹きかけて、眼の圧力を測定します。緑内障、高眼圧症の発見に有効です。
眼底・眼圧セット	3,300円	眼底・眼圧検査セットです。
ABI検査(血管年齢検査)	2,420円	血管の健康状態を検査します。
便潜血検査(2回法)	1,100円	便の中に血が混入しているかどうかを調べます。
便培養検査	4,400円	〈赤痢・腸チフス・パラチフス・サルモネラ・O-157〉の有無を調べます。

※事前予約が必要なオプション・事前送付物があるオプションは、当日のお申し込みに添えないことがございます。

オプションを追加希望の際は、ご連絡ください。

※領収書を分ける必要がある際は、お申し込み時にお伝えください。